

Speiseplan vom 01.06.2026 bis 07.06.2026, 23. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
01.06.2026 Montag	Reiseintopf mit Rindfleisch	kcal: 312, E: 14,86 g, F: 5,17 g, KH: 49,69 g	Blumenkohl-Cremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 356, E: 15,45 g, F: 14,80 g, KH: 37,01 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	a,a1,i		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
02.06.2026 Dienstag	gefüllte Paprikaschote an Bratensoße, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 280, E: 9,49 g, F: 14,85 g, KH: 24,92 g	gefüllte Paprikaschote (Vegetarisch) an Tomatensoße, hausgem. Kartoffelbrei	kcal: 345, E: 13,27 g, F: 15,21 g, KH: 35,47 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	3,a,a1,c,g,l		3,a,a1,g,i,j,l		2		
03.06.2026 Mittwoch	zarter Pökel-Nackenbraten, Rahmwirsing, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 382, E: 24,92 g, F: 23,39 g, KH: 16,52 g	gedünstete Hähnchenbrust, Regenbogen-Karotten, Kartoffelbrei	kcal: 362, E: 26,49 g, F: 13,17 g, KH: 32,33 g	Strudelpudding Schoko-Vanille	kcal: 120, E: 3,82 g, F: 1,75 g, KH: 22,35 g	
	1,2,3,a,a1,a3,g,i,l		3,a,a1,c,g,l		1,g		
04.06.2026 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker	kcal: 547, E: 20,52 g, F: 13,78 g, KH: 84,70 g	Geflügelfrikadelle, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 414, E: 16,76 g, F: 21,53 g, KH: 37,39 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	
	g		3,a,a1,c,g,l		3		
05.06.2026 Freitag	Matjeshappen nach Hausfrauen Art dazu Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 714, E: 22,70 g, F: 59,10 g, KH: 17,67 g	Gyros-Pfanne (Vegan) mit Karotten- & Zucchiniwürfel dazu Zaziki, Kartoffelbrei	kcal: 489, E: 35,89 g, F: 20,98 g, KH: 32,01 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,2,3,9,c,d,g,j,l		1,3,4,a,a1,a3,c,g,j,l		3		
06.06.2026 Samstag	Spargelragout mit Gemüstreifen & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder	kcal: 179, E: 7,00 g, F: 8,95 g, KH: 18,44 g	Spargelragout mit Gemüstreifen & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder	kcal: 179, E: 7,00 g, F: 8,95 g, KH: 18,44 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	3,a,a1,a3,c,g,i,j,l		3,a,a1,a3,c,g,i,j,l		a,a1,g		
07.06.2026 Sonntag	Hähnchenroulade "Sienna", Erbsengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 514, E: 32,46 g, F: 27,43 g, KH: 30,85 g	Hähnchenroulade, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 401, E: 25,48 g, F: 22,39 g, KH: 22,65 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	3,a,a1,c,g,l		1,3,a,a1,c,g,i,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten