

Speiseplan vom 06.12.2021 bis 12.12.2021, 49. Kalenderwoche

Wir helfen hier und jetzt.



Menülinie	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung
Datum							Nährwerte
06.12.2021	Erbseintopf mit Bockwurst	637,6 kcal	Tomatencremesuppe mit Fleischklösschen & Croutons	229,1 kcal	Sahnejoghurt	199,5 kcal	Energie (Kilokalorien) kcal
Montag		2675,9 kJ		960 kJ		834 kJ	Energie (Kilojoule) kJ
		7,7 g		5 g		8,7 g	gesättigte Fettsäuren g
		31,8 g		7,1 g		3,9 g	Eiweiß (Protein) g
		20,4 g		9,6 g		12,8 g	Fett g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 15		27,5 g	16,1 g	16,1 g	Kohlenhydrate, resorbie g	
Allergene	a, l, j, a1, a2		a, c, g, a1, a2	g			Legende der Zusatzstoffe
07.12.2021	zartes Geflügelleberragout mit Äpfeln & Zwiebeln, Rotkohl, hausgemachter Kartoffelbrei	490,8 kcal	Hackfleischroulade, Kaisergemüse, hausgemachter Kartoffelbrei	424,6 kcal	frisches Obst nach Angebot	171 kcal	1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert
Dienstag		2064,4 kJ		1774,6 kJ		716,4 kJ	
		7,4 g		9 g		0,1 g	
		26,4 g		16,7 g		2,1 g	
		15,6 g		21,1 g		0,3 g	
Zusatzstoffe	1, 3	1, 3, 5, 15	39,4 g	38,5 g	38,5 g		
Allergene	a, c, g, a1	a, c, f, g, l, a1				Legende der Allergene	
08.12.2021	Thüringer Bratwurst, Grünkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	629,5 kcal	Geflügelbratwurst, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	400,9 kcal	Mandelpudding mit Fruchtsoße	148,2 kcal	a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
Mittwoch		2622,8 kJ		1675,7 kJ		625,5 kJ	
		13,9 g		7,2 g		2,8 g	
		26,8 g		15,5 g		4,5 g	
		33,2 g		17 g		2,2 g	
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 5, 8, 15, 34	1, 3, 5, 15	43,4 g	21,9 g	21,9 g		
Allergene	a, c, g, i, j, l, a1	a, c, g, i, l, a1				Legende der Allergene	
09.12.2021	Schlemmerröhrei mit Spinat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	604,8 kcal	Apfelstrudel mit warmer Vanillesoße	521 kcal	Pfirsichkompott	74 kcal	a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
Donnerstag		2525,7 kJ		2198,6 kJ		315 kJ	
		12,4 g		4,7 g		0,1 g	
		26,1 g		9,1 g		0,1 g	
		29,1 g		11,5 g		0,1 g	
Zusatzstoffe	1, 3, 5, 15		95,4 g	17,7 g	17,7 g		
Allergene	a, c, g, i, l, a1	a, c, g, a1				Legende der Allergene	
10.12.2021	Alaska Seelachsfilet an Apfel- Meerrettichsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	477,1 kcal	zarte Hähnchen-Haxe, Möhrengemüse, Kartoffelbrei	368,5 kcal	Fruchtsaftgetränk	80 kcal	a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
Freitag		1998,1 kJ		1545,5 kJ		336 kJ	
		5,8 g		6,2 g		0,2 g	
		19,2 g		25,5 g		1 g	
		16,9 g		13,3 g		1 g	
Zusatzstoffe	1, 3, 5, 15	1, 3, 5, 15	34,3 g	19 g	19 g		
Allergene	a, d, g, i, j, l, a1, a3	a, c, g, l, a1				Legende der Allergene	
11.12.2021	Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch	294,6 kcal	Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch	294,6 kcal	Joghurt Dessertspeise nach Angebot	131,3 kcal	Hinweis zum Abendbrot:
Samstag		1236,8 kJ		1236,8 kJ		553,8 kJ	Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
		3,4 g		3,4 g		3,3 g	
		6,9 g		6,9 g		3,6 g	
		5,8 g		5,8 g		4,6 g	
Zusatzstoffe	2, 3, 8	2, 3, 8	49,1 g	18,8 g	18,8 g		
Allergene	a, i, a1, a2	a, i, a1, a2				Legende der Allergene	
12.12.2021	zarter Schweinebraten, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	1503,3 kcal	zarter Schweinebraten, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	1479,7 kcal	Becher Dessertspeise	131,3 kcal	Küchenleiter
Sonntag		1743,6 kJ		1644,1 kJ		553,8 kJ	Hauswirtschaftsleiter
		11,1 g		11 g		13,6 g	
		33 g		32,8 g		3,6 g	
		30,1 g		27,6 g		4,6 g	
Zusatzstoffe	1, 3, 5, 15	1, 3, 5, 15	52,8 g	18,8 g	18,8 g		
Allergene	a, g, i, j, l, a1, a3	g, i, j, l				Bewohnerbeirat	

Änderungen vorbehalten