

# Speiseplan vom 13.12.2021 bis 17.12.2021, 50. Kalenderwoche



	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte										
13.12.2021 Montag	Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch <sup>a,a1,i</sup>	kcal: 455, E: 23,22 g, F: 9,75 g, KH: 60,70 g	Blumenkohl Cremesuppe mit Fleischklößchen <sup>a,a1,c,g</sup>	kcal: 329, E: 14,58 g, F: 13,25 g, KH: 36,16 g	Sahnejoghurt <sup>9</sup>	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	<table border="1"> <tr><td>Energie (Kilokalorien)</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>Ges.Fettsäuren</td><td>g</td></tr> <tr><td>Eiweiß (Protein)</td><td>g</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>g</td></tr> </table>	Energie (Kilokalorien)	Kcal	Ges.Fettsäuren	g	Eiweiß (Protein)	g	Fett	g	Kohlenhydrate	g
Energie (Kilokalorien)	Kcal																
Ges.Fettsäuren	g																
Eiweiß (Protein)	g																
Fett	g																
Kohlenhydrate	g																
14.12.2021 Dienstag	Gehacktesstippe <sup>1,a,a1</sup> hausgemachter Kartoffelbrei <sup>9</sup> Gewürzgurken <sup>9,j</sup>	kcal: 380, E: 20,86 g, F: 19,14 g, KH: 27,68 g	Gedünstete Hähnchenbrust Karotten Pariser <sup>9</sup> Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 329, E: 26,32 g, F: 10,99 g, KH: 29,32 g	Frisches Obst nach Angebot <sup>2</sup>	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	<b><u>Legende der Zusatzstoffe und Allergene:</u></b>										
15.12.2021 Mittwoch	Jägerschnitzel <sup>8,a,a1</sup> Rahmchampignons <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 357, E: 10,43 g, F: 14,40 g, KH: 44,03 g	Rindfleischfrikadelle Schonkostgemüse <sup>9,i</sup> Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 223, E: 5,89 g, F: 8,63 g, KH: 29,47 g	Fruchtmilch <sup>1,11,g</sup>	kcal: 83, E: 4,73 g, F: 0,23 g, KH: 15,75 g	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l										
16.12.2021 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker <sup>9</sup>	kcal: 547, E: 20,56 g, F: 13,78 g, KH: 84,72 g	gedünstetes Schweinefleisch Wachsbohnen <sup>a,a1,g</sup> Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 386, E: 30,83 g, F: 15,79 g, KH: 29,15 g	Apfelmus <sup>3</sup>	kcal: 69, E: 0,20 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g											
17.12.2021 Freitag	Matjeshappen nach Hausfrauen Art <sup>11,2,3,9,c,d,g,j</sup> Bratkartoffeln m. Speck&Zwiebeln oder <sup>2,3</sup> Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 810, E: 22,09 g, F: 53,63 g, KH: 54,23 g	Paprikaschoten an Bratensoße <sup>a,a1,c</sup> Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 308, E: 10,14 g, F: 15,64 g, KH: 29,31 g	Fruchtsaftgetränk <sup>3</sup>	kcal: 114, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g											
18.12.2021 Samstag	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch <sup>4,a,a1,c,i</sup>	kcal: 356, E: 20,00 g, F: 6,63 g, KH: 51,65 g	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch <sup>4,a,a1,c,i</sup>	kcal: 356, E: 20,00 g, F: 6,63 g, KH: 51,65 g	Quarkspeise <sup>1,g</sup>	kcal: 109, E: 6,66 g, F: 3,73 g, KH: 12,02 g											
19.12.2021 Sonntag	Rindergulasch <sup>j</sup> Rosenkohl <sup>9</sup> Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 535, E: 30,99 g, F: 21,38 g, KH: 49,50 g	Rindergulasch <sup>j</sup> Schonkostgemüse <sup>9,i</sup> Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei <sup>1,3,5,g,l</sup>	kcal: 474, E: 30,15 g, F: 15,15 g, KH: 51,57 g	Becher Dessert nach Angebot <sup>a,a1,g</sup>	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g											

Änderungen vorbehalten

**Hinweis zum Abendbrot:**  
Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!

Küchenleiter  
Hauswirtschaftsleiter  
Bewohnerbeirat