

Speiseplan vom 10.08.2026 bis 16.08.2026, 33. Kalenderwoche

Regionalverband Magdeburg e.V.

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte	
10.08.2026 Montag	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch	kcal: 395, E: 15,24 g, F: 7,21 g, KH: 44,33 g	feine Gemüsecremesuppe mit Räucherspeck & Kräutermischung	kcal: 307, E: 9,85 g, F: 6,98 g, KH: 33,75 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal	
							Eiweiß (Protein) = E: in g	
	1,2,3,4,5,8,a,a1,j,l	3,a,a1,c,i	g	Fett = F: in g				
								Kohlenhydrate = KH: in g
11.08.2026 Dienstag	Kohlroulade an Bratensoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 367, E: 10,65 g, F: 27,23 g, KH: 16,53 g	Geflügelhackbällchen in Rahmsoße, buntes Gemüse, Kartoffelbrei	kcal: 451, E: 20,85 g, F: 26,36 g, KH: 30,80 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
								3,a,a1,g,l
	12.08.2026 Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 344, E: 26,37 g, F: 16,84 g, KH: 20,29 g	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Kartoffelbrei, Rotkrautsalat	kcal: 392, E: 29,19 g, F: 17,44 g, KH: 27,09 g	Becher Dessert nach Angebot		kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g
13.08.2026 Donnerstag	Currywurst in pikanter Soße, Kartoffelecken oder Kartoffelbrei, Gurkensalat	kcal: 313, E: 17,78 g, F: 32,05 g, KH: 41,05 g	Vanille-Milchnudeln mit Zimt & Zucker	kcal: 492, E: 18,52 g, F: 11,87 g, KH: 77,28 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g		
							1,11,2,3,8,a,a1,g,i,j,l	a,a1,c,g
14.08.2026 Freitag	feines Backfischfilet an Remouladensoße, hausgemachter Kartoffel-Rote Beete-Stampf	kcal: 603, E: 19,70 g, F: 37,67 g, KH: 44,66 g	zarter Geflügel-Fleischkäse an Senf-Majoransoße, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 546, E: 17,77 g, F: 39,10 g, KH: 27,62 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g		
							1,11,2,3,a,a1,c,d,g,j,l	2,3,8,g,i,j,l
15.08.2026 Samstag	Putengeschnetzeltes „Griechische Art“ mit Champignons, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 201, E: 20,95 g, F: 4,72 g, KH: 16,65 g	Putengeschnetzeltes „Griechische Art“ mit Champignons, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 201, E: 20,95 g, F: 4,72 g, KH: 16,65 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!	
								1,3,a,a1,d,f,g,i,j,l
16.08.2026 Sonntag	zarter Kassler-Nackenbraten, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 377, E: 25,99 g, F: 23,13 g, KH: 14,14 g	zarter Kassler-Nackenbraten, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 377, E: 25,99 g, F: 23,13 g, KH: 14,14 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in	
							2,3,8,a,a1,a3,g,l	2,3,8,a,a1,a3,g,l
							Bewohnerbeirat	

Änderungen vorbehalten