

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024, 17. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
22.04.2024 Montag	deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	kcal: 577, E: 30,07 g, F: 19,55 g, KH: 64,72 g	Frühlingsgemüsesuppe mit Buchstabennudeln	kcal: 358, E: 19,67 g, F: 6,57 g, KH: 53,20 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		1,4,a,a1,c,i,j		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
23.04.2024 Dienstag	deftiges Szegediner Gulasch, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 392, E: 24,71 g, F: 15,28 g, KH: 36,29 g	Schweinegulasch mit Bohnengemüse, Kartoffelbrei	kcal: 478, E: 36,46 g, F: 20,93 g, KH: 35,35 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,4,5,a,a1,g,j,l		2		
24.04.2024 Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 393, E: 29,46 g, F: 13,58 g, KH: 34,69 g	gebratene Hähnchenbrust "Natur", Kaisergemüse, Kartoffelbrei	kcal: 353, E: 28,40 g, F: 9,22 g, KH: 28,06 g	Sahnepudding mit Fruchtsoße	kcal: 220, E: 4,39 g, F: 4,96 g, KH: 39,32 g	
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		1,g		
25.04.2024 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker	kcal: 547, E: 20,50 g, F: 13,78 g, KH: 84,76 g	Schupfnudel-Pfanne mit Schinken, Paprika & Champignons an pikanter Curry-Sahnesoße, Gurkensalat	kcal: 341, E: 11,53 g, F: 15,52 g, KH: 37,29 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	
	g		2,3,5,g,i,l		3		
26.04.2024 Freitag	Matjesfilet nach Hausfrauen Art dazu Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 524, E: 16,17 g, F: 42,59 g, KH: 17,65 g	gepökelte Rinderzunge in Rotweinsauce, Erbsen, Kartoffelbrei	kcal: 599, E: 28,93 g, F: 33,21 g, KH: 40,25 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,9,c,d,g,j,l		1,2,3,5,a,a1,g,l		3		
27.04.2024 Samstag	feiner Hackbraten an Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 472, E: 15,79 g, F: 31,37 g, KH: 28,93 g	feiner Hackbraten an Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 472, E: 15,79 g, F: 31,37 g, KH: 28,93 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		a,a1,g		
28.04.2024 Sonntag	Rheinischer Sauerbraten, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 395, E: 32,99 g, F: 17,31 g, KH: 23,01 g	Rheinischer Sauerbraten, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 334, E: 32,18 g, F: 11,09 g, KH: 25,04 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten