

Speiseplan vom 24.11.2025 bis 30.11.2025, 48. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
24.11.2025 Montag	Linseneintopf mit Rotwursteinlage & Kasslerfleisch	kcal: 452, E: 24,16 g, F: 7,85 g, KH: 65,75 g	Waldpilzcremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 254, E: 9,28 g, F: 10,84 g, KH: 29,47 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		2,3,a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
25.11.2025 Dienstag	feines Würzfleisch vom Schwein, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 341, E: 19,37 g, F: 21,99 g, KH: 15,60 g	gebratene Hähnchenbrust, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 355, E: 27,20 g, F: 13,05 g, KH: 31,09 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,11,3,5,a,a1,a3,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
26.11.2025 Mittwoch	deftiges Bauernomelette mit Schinken an Käse-Sahnesoße	kcal: 608, E: 31,43 g, F: 40,68 g, KH: 27,49 g	2 Eier in Senfsoße, Kartoffelbrei, Bohnensalat	kcal: 446, E: 18,00 g, F: 28,16 g, KH: 28,58 g	Schokoladen- pudding mit Vanillesoße	kcal: 114, E: 1,48 g, F: 1,27 g, KH: 23,95 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	2,3,8,a,a1,c,g		1,3,5,a,a1,a3,c,g,j,l		1,a,a1,g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
27.11.2025 Donnerstag	cremiger Mandel-Grießbrei	kcal: 577, E: 21,98 g, F: 15,06 g, KH: 87,57 g	Gyros-Pfanne (Vegan) mit Tomaten - & Zucchiniwürfel, Kartoffelbrei	kcal: 397, E: 27,81 g, F: 17,59 g, KH: 27,89 g	Erdbeer- kompott	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	
	1,a,a1,g		1,3,4,5,a,a1,a3,c,g,j,l		3		
28.11.2025 Freitag	Kutterfrikadelle an Dill- Rahmsoße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 335, E: 11,12 g, F: 15,97 g, KH: 34,83 g	feiner Backcamembert an Preiselbeeren-Rahmsoße, Möhrengemüse, Kartoffelbrei	kcal: 594, E: 21,90 g, F: 33,00 g, KH: 49,40 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,5,a,a1,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		3		
29.11.2025 Samstag	zarter Fleischkäse "Italia" (mit getrockneten Tomaten & Spinat), Tomatensalat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 442, E: 18,63 g, F: 33,76 g, KH: 12,89 g	zarter Fleischkäse "Italia" (mit getrockneten Tomaten & Spinat), Tomatensalat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 442, E: 18,63 g, F: 33,76 g, KH: 12,89 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		
30.11.2025 Sonntag	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignon-Rahmsoße, grüne Bohnen, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 456, E: 28,14 g, F: 25,83 g, KH: 26,07 g	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignon-Rahmsoße, grüne Bohnen, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 456, E: 28,14 g, F: 25,83 g, KH: 26,07 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,2,3,5,8,g,l		1,2,3,5,8,g,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
							Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten