

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025, 41. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
06.10.2025 Montag	weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch	kcal: 394, E: 16,64 g, F: 5,68 g, KH: 62,09 g	Kürbis-Curry-Cremesuppe mit vegetarischem Hackfleisch	kcal: 434, E: 9,24 g, F: 20,59 g, KH: 51,18 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	3,5,a,a1,i,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
07.10.2025 Dienstag	Schlemmerröhrei, Rahmspinat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 415, E: 22,89 g, F: 31,85 g, KH: 16,24 g	Lammhacksteak an Kaisergemüse und Kartoffelbrei	kcal: 383, E: 15,74 g, F: 21,35 g, KH: 29,68 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,c,g,i,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		2		
08.10.2025 Mittwoch	gebratene Kalbsleber an Zwiebel-Apfelsoße, grüne Bohnen, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 446, E: 33,95 g, F: 14,87 g, KH: 42,65 g	Wiener Gemüsestrudel (gefüllt mit Karotte, Erbse, Bohne, Blumenkohl, Kohlrabi) an Dill-Sahnesoße und Kartoffelbrei	kcal: 634, E: 8,48 g, F: 31,45 g, KH: 75,35 g	Mirabellenkompott	kcal: 77, E: 0,20 g, F: 0,10 g, KH: 17,70 g	
	g,l		1,3,5,a,a1,g,l		3		
09.10.2025 Donnerstag	Kaiserschmarrn mit Rosinen an warmer Vanillesoße	kcal: 488, E: 11,13 g, F: 7,97 g, KH: 68,35 g	herzhafter Kartoffelauflauf mit Schinken & Gemüse	kcal: 353, E: 14,27 g, F: 21,57 g, KH: 23,87 g	Sauerkirschgrütze	kcal: 84, E: 1,48 g, F: 1,27 g, KH: 23,95 g	
	a,a1,c,g		2,3,8,a,a1,a3,c,g,i		1,a,a1,g		
10.10.2025 Freitag	zartes Bratheringsfilet an süß-saurer Sauce "Vinaigrette" (Essig-Öl-Dressing), Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 674, E: 24,91 g, F: 45,70 g, KH: 38,21 g	Wiener Würstchen an Senfsoße und Kartoffelbrei, Karottensalat	kcal: 548, E: 17,30 g, F: 35,41 g, KH: 38,28 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,9,a,a1,d,f,g,i,j,l		1,2,3,5,8,a,a1,a3,g,j,l		3		
11.10.2025 Samstag	feines Eieromelette mit Champignonfüllung an Kräutersoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 467, E: 26,90 g, F: 27,78 g, KH: 24,78 g	feines Eieromelette mit Champignonfüllung an Kräutersoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 467, E: 26,90 g, F: 27,78 g, KH: 24,78 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,g,i,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		a,a1,g		
12.10.2025 Sonntag	feiner Hackbraten an Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 12,97 g, F: 31,89 g, KH: 21,66 g	feiner Hackbraten an Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 12,97 g, F: 31,89 g, KH: 21,66 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten