

Speiseplan vom 11.08.2025 bis 17.08.2025, 33. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
11.08.2025 Montag	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch	kcal: 305, E: 15,24 g, F: 7,21 g, KH: 44,33 g	Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen & Kräutern	kcal: 537, E: 6,78 g, F: 28,50 g, KH: 61,43 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
12.08.2025 Dienstag	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art", Weißkrautsalat, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 463, E: 24,76 g, F: 20,55 g, KH: 16,47 g	Geflügelfrikadelle, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 415, E: 16,77 g, F: 21,53 g, KH: 37,89 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,11,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		2		
13.08.2025 Mittwoch	gebratene Hähnchenkeule, Erbsengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 651, E: 45,68 g, F: 37,20 g, KH: 29,51 g	gedünstet Hähnchenkeule, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 578, E: 38,86 g, F: 35,43 g, KH: 23,04 g	Fruchtjoghurt nach Angebot	kcal: 102, E: 3,47 g, F: 2,93 g, KH: 15,33 g	
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		g		
14.08.2025 Donnerstag	Currywurst in pikanter Soße, Kartoffelecken oder Kartoffelbrei, Tomatensalat	kcal: 315, E: 17,80 g, F: 32,08 g, KH: 41,25 g	Schokoladen-Bananensuppe mit Löffelbiskuit	kcal: 530, E: 21,41 g, F: 12,67 g, KH: 81,18 g	Kirsch-kompott	kcal: 70, E: 0,60 g, F: 0,10 g, KH: 15,90 g	
	1,11,2,3,5,8,a,a1,g,i,j,l		a,a1,c,g				
15.08.2025 Freitag	gebratenes Seefischfilet an Zitronen-Senf-Soße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 490, E: 17,32 g, F: 24,93 g, KH: 47,16 g	gekochtes Rindfleisch an Meerrettich-Sahnesoße, Kartoffelbrei & Rotkohlsalat	kcal: 330, E: 27,52 g, F: 14,64 g, KH: 20,71 g	Fruchtsaft-getränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,a3,c,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,g,i,l		3		
16.08.2025 Samstag	Hühnerfrikassee mit Champignons & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 339, E: 28,05 g, F: 15,86 g, KH: 19,53 g	Hühnerfrikassee mit Champignons & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 339, E: 28,05 g, F: 15,86 g, KH: 19,53 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<u>Hinweis zum Abendbrot:</u> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		a,a1,g		
17.08.2025 Sonntag	pikante Rinderroulade, bunte Möhren, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 374, E: 23,13 g, F: 18,01 g, KH: 25,14 g	pikante Rinderroulade, bunte Möhren, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 374, E: 23,13 g, F: 18,01 g, KH: 25,14 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,2,3,5,a,a1,g,j,l		1,2,3,5,a,a1,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten