

Speiseplan vom 01.04.2024 bis 07.04.2024, 14. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
01.04.2024 Montag	Geschnetzeltes vom Schwein nach "Züricher Art", Mischgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 410, E: 33,55 g, F: 20,84 g, KH: 19,98 g	Geschnetzeltes vom Schwein nach "Züricher Art", Mischgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 410, E: 33,55 g, F: 20,84 g, KH: 19,98 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
02.04.2024 Dienstag	grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch	kcal: 305, E: 15,24 g, F: 7,21 g, KH: 44,33 g	Geflügel-Cremesuppe mit Gemüestreifen & Hähnchenfleisch	kcal: 238, E: 13,47 g, F: 8,52 g, KH: 26,30 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,2,3,4,5,8,a,a1,j,l		a,a1,c,g,i		g		
03.04.2024 Mittwoch	deftiges Bauernfrühstück an Bratensoße, Gurkensalat	kcal: 438, E: 20,03 g, F: 24,84 g, KH: 36,99 g	Hackfleischspieß an Käse- Rahmsoße und Kartoffelbrei	kcal: 686, E: 22,12 g, F: 50,79 g, KH: 32,90 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	
	2,3,5,8,c,g,i,j,l		1,2,3,5,a,a1,g,l		2		
04.04.2024 Donnerstag	gefüllte Eierkuchen "Himbeer-Panna Cotta" mit warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 19,20 g, F: 15,11 g, KH: 97,65 g	herzhafte Kassler-Pfanne mit Sauerkohl & Kartoffelbrei	kcal: 664, E: 26,74 g, F: 39,14 g, KH: 47,43 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	
	3,5,a,a1,c,g,l		1,2,3,5,8,a,a1,g,l		3		
05.04.2024 Freitag	zartes Welsfilet an Orangen- Senfsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 353, E: 29,49 g, F: 15,06 g, KH: 23,19 g	Eier-Patty mit Schnittlauch, Rahmgemüse und Kartoffelbrei	kcal: 408, E: 12,64 g, F: 25,05 g, KH: 30,44 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,5,a,a1,c,d,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		3		
06.04.2024 Samstag	Nudelpfanne mit Gemüestreifen, Kassler & Schinken, Tomatensoße, Rohkostsalat	kcal: 481, E: 15,76 g, F: 26,89 g, KH: 39,91 g	Nudelpfanne mit Gemüestreifen, Kassler & Schinken, Tomatensoße, Rohkostsalat	kcal: 481, E: 15,76 g, F: 26,89 g, KH: 39,91 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	11,2,3,8,a,a1,i,j		11,2,3,8,a,a1,i,j		a,a1,g		
07.04.2024 Sonntag	zarter Schweine- Schulterbraten, Kaisergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 498, E: 35,70 g, F: 30,79 g, KH: 17,57 g	zarter Schweine- Schulterbraten, Kaisergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 498, E: 35,70 g, F: 30,79 g, KH: 17,57 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,g,j,l		1,3,5,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten