

# Speiseplan vom 18.08.2025 bis 24.08.2025, 34. Kalenderwoche

|                          | Menü 1/ normale Kost                                                                                | Nähr-<br>werte                                          | Menü 2/ leichte Kost                                                                       | Nähr-<br>werte                                          | Dessert                           | Nähr-<br>werte                                            | Informationserläuterung<br>Nährwerte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.08.2025<br>Montag     | Nudelsuppe mit Hühnerfleisch                                                                        | kcal: 337, E:<br>19,06 g, F:<br>6,05 g, KH:<br>50,03 g  | Bunter Gemüseeintopf mit<br>Fleischklößchen                                                | kcal: 323, E:<br>10,67 g, F:<br>11,97 g, KH:<br>41,00 g | Sahnejoghurt                      | kcal: 200,<br>E: 3,90 g,<br>F: 12,75 g,<br>KH: 16,05<br>g | Energie (Kilokalorien) = kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | 1,4,a,a1,c,i,j                                                                                      |                                                         | 1,3,4,5,a,a1,c,i,j,l                                                                       |                                                         | g                                 |                                                           | Eiweiß (Protein) = E: in g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 19.08.2025<br>Dienstag   | pikante Gehacktesstippe,<br>hausgemachter Kartoffelbrei,<br>Gewürzgurke                             | kcal: 388, E:<br>21,09 g, F:<br>19,26 g, KH:<br>28,84 g | gedünstete Hähnchenbrust,<br>Kaisergemüse,<br>hausgemachter Kartoffelbrei                  | kcal: 356, E:<br>29,86 g, F:<br>13,22 g, KH:<br>27,03 g | Frisches Obst<br>nach Angebot     | kcal: 46,<br>E: 0,41 g,<br>F: 0,13 g,<br>KH: 10,24<br>g   | Fett = F: in g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                          | 1,2,9,a,a1,g                                                                                        |                                                         | 1,3,5,a,a1,c,g,l                                                                           |                                                         | 2                                 |                                                           | Kohlenhydrate = KH: in g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20.08.2025<br>Mittwoch   | Jägerschnitzel,<br>Rahmchampignons,<br>Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei                            | kcal: 521, E:<br>21,25 g, F:<br>33,54 g, KH:<br>31,73 g | Rinder-Hackfleischbällchen<br>an pikanter Bratensoße,<br>Schonkostgemüse,<br>Kartoffelbrei | kcal: 540, E:<br>23,94 g, F:<br>35,16 g, KH:<br>28,44 g | Strudelpudding<br>Schoko-Vanille  | kcal: 120,<br>E: 3,82 g,<br>F: 1,75 g,<br>KH: 22,35<br>g  | Legende der Zusatzstoffe<br>und Allergene:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                          | 1,2,3,5,8,a,a1,g,j,l                                                                                |                                                         | 1,3,5,a,a1,c,g,l                                                                           |                                                         | 1,g                               |                                                           | 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit<br>Zuckerart/en und<br>Süßungsmittel/n, 2 = konserviert,<br>3 = mit Antioxidationsmittel, 4 =<br>mit Geschmacksverstärker, 5 =<br>geschwefelt, 8 = mit<br>Phosphat/en, 9 = mit<br>Süßungsmittel/n, a =<br>Glutenhaltiges Getreide sowie<br>daraus hergestellte Erzeugnisse,<br>a1 = Weizen, a3 = Gerste, c =<br>Eier und daraus gewonnene<br>Erzeugnisse, d = Fische und<br>daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>f = Sojabohnen und daraus<br>gewonnene Erzeugnisse, g =<br>Milch und daraus gewonnene<br>Erzeugnisse (einschl. Laktose),<br>h = Schalenfrüchte und daraus<br>gewonnene Erzeugnisse, h2 =<br>Haselnüsse, i = Sellerie und<br>daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>j = Senf und daraus gewonnene<br>Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide<br>und Sulphite >10 mg/kg oder<br>10mg/l |
| 21.08.2025<br>Donnerstag | cremiger Milchreis mit Zimt &<br>Zucker                                                             | kcal: 547, E:<br>20,54 g, F:<br>13,78 g, KH:<br>84,76 g | gekochte Eier in Senfsoße,<br>Kartoffelbrei,<br>Möhrenrohkostsalat                         | kcal: 392, E:<br>17,84 g, F:<br>22,55 g, KH:<br>27,49 g | Apfelmus                          | kcal: 86,<br>E: 0,50 g,<br>F: 0,50 g,<br>KH: 19,00<br>g   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                          | g                                                                                                   |                                                         | 1,11,2,3,5,a,a1,a3,c,g,j,l                                                                 |                                                         | 3                                 |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 22.08.2025<br>Freitag    | zartes Bratheringsfilet an süß-<br>saurer Sauce "Vinaigrette",<br>Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei | kcal: 674, E:<br>24,91 g, F:<br>45,70 g, KH:<br>38,21 g | Gyros-Pfanne (Vegan) mit<br>Tomaten - & Zucchiniwürfel,<br>Kartoffelbrei                   | kcal: 397, E:<br>27,81 g, F:<br>17,59 g, KH:<br>27,89 g | Fruchtsaft-<br>getränk            | kcal: 84,<br>E: 0,00 g,<br>F: 0,00 g,<br>KH: 20,00<br>g   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                          | 1,11,2,3,5,9,a,a1,d,f,g,i,j,l                                                                       |                                                         | 1,3,4,5,a,a1,a3,c,g,j,l                                                                    |                                                         | 3                                 |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 23.08.2025<br>Samstag    | Omelett mit Spinatfüllung an<br>Kräutersoße, Salzkartoffeln<br>oder Kartoffelbrei                   | kcal: 378, E:<br>21,90 g, F:<br>21,11 g, KH:<br>22,69 g | Omelett mit Spinatfüllung an<br>Kräutersoße, Salzkartoffeln<br>oder Kartoffelbrei          | kcal: 378, E:<br>21,90 g, F:<br>21,11 g, KH:<br>22,69 g | Becher<br>Dessert nach<br>Angebot | kcal: 131,<br>E: 3,00 g,<br>F: 5,73 g,<br>KH: 16,65<br>g  | <b>Hinweis zum Abendbrot:</b><br>Die Informationen zu den im<br>Abendbrot enthaltenen Inhalts- &<br>Zusatzstoffen sowie Allergene<br>befinden sich in einem separaten<br>Ordner auf dem jeweiligen<br>Wohnbereich und können dort<br>eingesehen werden!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                          | 1,3,5,a,a1,c,g,i,l                                                                                  |                                                         | 1,3,5,a,a1,c,g,i,l                                                                         |                                                         | a,a1,g                            |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 24.08.2025<br>Sonntag    | feiner Hackbraten an Leipziger<br>Allerlei, Salzkartoffeln oder<br>Kartoffelbrei                    | kcal: 437, E:<br>15,26 g, F:<br>31,55 g, KH:<br>21,38 g | feiner Hackbraten an<br>Leipziger Allerlei,<br>Salzkartoffeln oder<br>Kartoffelbrei        | kcal: 437, E:<br>15,26 g, F:<br>31,55 g, KH:<br>21,38 g | Becher<br>Dessert nach<br>Angebot | kcal: 131,<br>E: 3,00 g,<br>F: 5,73 g,<br>KH: 16,65<br>g  | Küchenleiter*in                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                          | 1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l                                                                                |                                                         | 1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l                                                                       |                                                         | a,a1,g                            |                                                           | Hauswirtschaftsleiter*in                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Bewohnerbeirat           |                                                                                                     |                                                         |                                                                                            |                                                         |                                   |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Änderungen vorbehalten