

# Speiseplan vom 28.04.2025 bis 04.05.2025, 18. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
28.04.2025 Montag	weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch	kcal: 394, E: 16,64 g, F: 5,68 g, KH: 62,09 g	Altmärkische Hochzeitssuppe mit Klößchen, Eierstich & Spargel	kcal: 399, E: 17,86 g, F: 11,07 g, KH: 55,32 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	3,5,a,a1,i,l		3,a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
29.04.2025 Dienstag	Hackfleisch-Spitzkohl-Pfanne in dunkler Soße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 298, E: 19,00 g, F: 16,52 g, KH: 16,31 g	gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 392, E: 17,84 g, F: 22,55 g, KH: 27,49 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:  1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,g,l		1,11,2,3,5,a,a1,a3,c,g,j,l		2		
30.04.2025 Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit frischem Spargel an Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 585, E: 30,88 g, F: 34,82 g, KH: 34,76 g	Hähnchenschnitzel mit grünem Spargel an Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 529, E: 28,91 g, F: 31,33 g, KH: 31,52 g	Rote Grütze mit Vanillesoße	kcal: 114, E: 1,48 g, F: 1,27 g, KH: 23,95 g	
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		1,a,a1,g		
01.05.2025 Donnerstag	Kartoffelpuffer	kcal: 909, E: 6,06 g, F: 75,23 g, KH: 50,28 g	Geschnetzeltes vom Schwein in Pilzrahmsoße, grüne Bohnen, Kartoffelbrei	kcal: 456, E: 28,15 g, F: 25,83 g, KH: 26,05 g	Apfelmus	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	
	a,a1,c		1,3,5,a,a1,g,i,l		3		
02.05.2025 Freitag	gebratenes Seelachsfilet an Zitronen-Buttersoße, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 478, E: 16,87 g, F: 28,75 g, KH: 36,92 g	zarter Fleischkäse mit Baconfüllung, Blumenkohl, Kartoffelbrei	kcal: 501, E: 19,52 g, F: 35,98 g, KH: 22,07 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,c,d,g,j,l		1,2,3,5,8,g,l		3		
03.05.2025 Samstag	Omelett mit Spinatfüllung an Sahnesoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 378, E: 21,90 g, F: 21,11 g, KH: 22,69 g	Omelett mit Spinatfüllung an Sahnesoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 378, E: 21,90 g, F: 21,11 g, KH: 22,69 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<b>Hinweis zum Abendbrot:</b> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,g,i,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		a,a1,g		
04.05.2025 Sonntag	Rindergulasch, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 323, E: 25,95 g, F: 15,41 g, KH: 16,28 g	Rindergulasch, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 259, E: 23,46 g, F: 9,35 g, KH: 17,92 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,g,j,l		1,3,5,g,i,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten