

Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025, 29. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
14.07.2025 Montag	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch	kcal: 337, E: 19,06 g, F: 6,05 g, KH: 50,03 g	pürierte Möhren-Cremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 371, E: 9,24 g, F: 20,21 g, KH: 36,39 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,4,a,a1,c,i,j		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
15.07.2025 Dienstag	feines Würzfleisch vom Schwein, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Gurkensalat	kcal: 407, E: 20,65 g, F: 28,75 g, KH: 16,11 g	zartes Curry- Putengeschnetzeltes mit bunten Gemüsestreifen und Kartoffelbrei	kcal: 438, E: 29,42 g, F: 19,08 g, KH: 35,60 g	frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,g,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
16.07.2025 Mittwoch	feiner Gartensalat mit <i>Eisberg</i> , <i>Tomate</i> , <i>Gurke</i> , <i>Croutons</i> & <i>Hähnchenbrustwürfel</i> dazu Joghurt-Kräuterdressing	kcal: 163, E: 19,00 g, F: 2,68 g, KH: 15,46 g	Budapester Hackfleischspieß an Letschosoße und Kartoffelbrei	kcal: 558, E: 16,57 g, F: 34,74 g, KH: 42,03 g	Götterspeise mit Vanillesoße	kcal: 57, E: 1,11 g, F: 1,07 g, KH: 10,83 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	3,5,a,a1,l		1,11,2,3,5,a,a1,g,i,j,l		g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
17.07.2025 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker	kcal: 547, E: 20,54 g, F: 13,78 g, KH: 84,76 g	Magdeburger Knobländer an Senfsoße, Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 538, E: 18,83 g, F: 39,45 g, KH: 25,54 g	Apfelmus	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	
	g		1,11,2,3,5,8,a,a1,a3,c,g,j,l		3		
18.07.2025 Freitag	feine Fischrikadelle an Limettensoße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 603, E: 22,03 g, F: 31,90 g, KH: 54,61 g	gekochtes Schweinefleisch, Regenbogen-Karotten, Kartoffelbrei	kcal: 411, E: 29,46 g, F: 19,77 g, KH: 28,17 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,a3,c,d,g,j,l		1,3,5,g,l		3		
19.07.2025 Samstag	Spargelragout mit Gemüsestreifen & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 181, E: 6,99 g, F: 8,95 g, KH: 16,03 g	Spargelragout mit Gemüsestreifen & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 181, E: 6,99 g, F: 8,95 g, KH: 16,03 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,a3,c,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,a3,c,g,i,j,l		a,a1,g		
20.07.2025 Sonntag	zarter Kassler-Nackenbraten, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 377, E: 26,03 g, F: 23,16 g, KH: 14,15 g	zarter Kassler-Nackenbraten, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 377, E: 26,03 g, F: 23,16 g, KH: 14,15 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,2,3,5,8,a,a1,a3,g,l		1,2,3,5,8,a,a1,a3,g,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten