

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026, 37. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte							
07.09.2026 Montag	grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch	kcal: 305, E: 15,24 g, F: 7,21 g, KH: 44,33 g	Tomaten-Cremesuppe mit Fleischklößchen & Reis	kcal: 349, E: 9,18 g, F: 10,42 g, KH: 53,35 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal							
							Eiweiß (Protein) = E: in g							
							Fett = F: in g							
							Kohlenhydrate = KH: in g							
	1,2,3,4,5,8,a,a1,j,l	11,a,a1,c,g,i,j	g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:										
08.09.2026 Dienstag	gefüllte Paprikaschote an Bratensoße, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 207, E: 8,63 g, F: 10,51 g, KH: 17,65 g	gefüllte Paprikaschote (Vegetarisch) an Tomatensoße, hausgem. Kartoffelbrei	kcal: 345, E: 13,27 g, F: 15,21 g, KH: 35,47 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l							
							3,a,a1,c,g,l	3,a,a1,g,i,j,l	2					
							09.09.2026 Mittwoch	Schweinelaachsschnitzel, Butter-Möhrrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 427, E: 26,00 g, F: 7,25 g, KH: 36,20 g	Hähnchenschnitzel mit Schonkostgemüse & Kartoffelbrei	kcal: 329, E: 29,22 g, F: 13,56 g, KH: 45,27 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
														3,a,a1,g,l
	10.09.2026 Donnerstag	Hausgemachte Kartoffelpuffer	kcal: 707, E: 5,92 g, F: 45,02 g, KH: 30,40 g	gefüllte Hackfleischroulade, Kartoffelbrei, Rotkohlsalat	kcal: 436, E: 12,75 g, F: 25,80 g, KH: 36,88 g	Apfelmus								kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g
a,a1,c														
11.09.2026 Freitag								Matjeshappen nach Hausfrauen Art dazu Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 830, E: 23,21 g, F: 60,70 g, KH: 42,16 g	Couscous-Gemüsebratling an milder Currysoße & Kartoffelbrei, Karottensalat	kcal: 476, E: 7,89 g, F: 21,87 g, KH: 59,33 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
							2,3,9,c,d,g,j,l							
		12.09.2026 Samstag	Kalbsstreifen mit Champignons in Rahmsoße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder	kcal: 421, E: 27,18 g, F: 21,92 g, KH: 19,91 g	Kalbsstreifen mit Champignons in Rahmsoße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder	kcal: 421, E: 27,18 g, F: 21,92 g, KH: 19,91 g	Becher Dessert nach Angebot							kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g
	3,a,a1,g,l													
	13.09.2026 Sonntag							zarte Mini-Schweinshaxe, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 305, E: 26,92 g, F: 12,70 g, KH: 18,73 g	zarte Mini-Schweinshaxe, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 380, E: 27,70 g, F: 16,75 g, KH: 27,38 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
3,8,a,a1,a3,g,i,l														
Bewohnerbeirat														

Änderungen vorbehalten