

# Speiseplan vom 25.05.2026 bis 31.05.2026, 22. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
25.05.2026 Pfingsten Montag	Putenrollbraten, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 304, E: 32,69 g, F: 10,81 g, KH: 16,51 g	Putenrollbraten, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 304, E: 32,69 g, F: 10,81 g, KH: 16,51 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,3,g,l		1,3,g,l		a,a1,g		Eiweiß (Protein) = E: in g
26.05.2026 Dienstag	Linseneintopf mit Rotwursteinlage & Kasslerfleisch	kcal: 452, E: 24,16 g, F: 7,85 g, KH: 65,75 g	Champignoncremesuppe mit Croutons & Kräutern	kcal: 231, E: 7,17 g, F: 9,34 g, KH: 29,34 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		2		Kohlenhydrate = KH: in g
27.05.2026 Mittwoch	deftiges Szegediner Gulasch, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 383, E: 24,41 g, F: 15,22 g, KH: 34,35 g	feines Putengulasch, Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 505, E: 25,16 g, F: 26,90 g, KH: 32,08 g	Schokoladen- pudding mit Vanillesoße	kcal: 177, E: 4,00 g, F: 4,61 g, KH: 29,70 g	<b>Legende der Zusatzstoffe und Allergene:</b>
	1,3,a,a1,g,l		1,3,a,a1,g,i,l		g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
28.05.2026 Donnerstag	Rinderleberragout in Apfel- Zwiebel-Bratensoße, Rotkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 464, E: 30,65 g, F: 14,93 g, KH: 48,75 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen an warmer Erdbeer-Vanillesoße	kcal: 395, E: 10,83 g, F: 7,07 g, KH: 71,34 g	Milchdrink nach Angebot	kcal: 83, E: 4,73 g, F: 0,23 g, KH: 15,75 g	
	3,a,a1,g,l		a,a1,c,g		1,11,g		
29.05.2026 Freitag	gebackenes Lachsfilet auf Gemüsestreifen mit Zitronen- Buttersoße, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 342, E: 19,67 g, F: 13,64 g, KH: 33,85 g	Eier-Patty mit Schnittlauch, Möhrengemüse und Kartoffelbrei	kcal: 369, E: 11,90 g, F: 19,16 g, KH: 33,78 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	3,a,a1,d,g,i,l		3,a,a1,c,g,i,l		3		
30.05.2026 Samstag	Rindfleischfrikadelle, Porreegemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 400, E: 21,43 g, F: 24,50 g, KH: 22,27 g	Rindfleischfrikadelle, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 409, E: 21,42 g, F: 23,77 g, KH: 25,96 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<b>Hinweis zum Abendbrot:</b> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	3,a,a1,a3,c,g,l		1,3,a,a1,c,g,i,l		a,a1,g		
31.05.2026 Sonntag	Hähnchenbrust-Streifen "India" mit gelbem Curry & Gemüse, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 431, E: 21,41 g, F: 21,38 g, KH: 31,03 g	Hähnchenbrust-Streifen "India" mit gelbem Curry & Gemüse, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 431, E: 21,41 g, F: 21,38 g, KH: 31,03 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	3,g,i,l		3,g,i,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten