

Speiseplan vom 02.02.2026 bis 08.02.2026, 6. Kalenderwoche

Regionalverband Magdeburg e.V.

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte							
02.02.2026 Montag	deftige Kartoffelsuppe mit Bockwurst	kcal: 312, E: 11,42 g, F: 14,26 g, KH: 32,75 g	Geflügel Cremesuppe mit Gemüsestreifen & Hähnchenfleisch	kcal: 238, E: 13,45 g, F: 8,52 g, KH: 26,29 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal							
							Eiweiß (Protein) = E: in g							
							Fett = F: in g							
							Kohlenhydrate = KH: in g							
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l	a,a1,c,g,i	g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:										
03.02.2026 Dienstag	pikantes Wurstragout in Tomatensoße mit Gabelspaghetti oder Kartoffelbrei, Gurkensalat	kcal: 549, E: 20,30 g, F: 34,20 g, KH: 39,95 g	pikantes Wurstragout in Rahmsoße & Kartoffelbrei, Tomatensalat	kcal: 490, E: 17,04 g, F: 33,86 g, KH: 29,09 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l							
							1,2,3,8,a,a1,c,g,j,l	1,2,3,5,8,a,a1,g,i,j,l	2					
							04.02.2026 Mittwoch	Schweinelachsschnitzel, Erbsengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 401, E: 30,05 g, F: 11,69 g, KH: 40,11 g	Hähnchenschnitzel "Natur" mit Regenbogen-Karotten, Kartoffelbrei	kcal: 315, E: 27,53 g, F: 11,56 g, KH: 23,62 g	Sahnepudding mit Orangensoße	kcal: 225, E: 4,42 g, F: 4,94 g, KH: 40,25 g	
														1,3,a,a1,g,l
	05.02.2026 Donnerstag	deftige lose Wurst mit Sauerkraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 648, E: 28,64 g, F: 35,48 g, KH: 49,90 g	winterliche Schokoladensuppe mit Zimtgeschmack & Löffelbiskuit	kcal: 556, E: 21,55 g, F: 12,76 g, KH: 87,13 g	Pflaumenkompott								kcal: 90, E: 0,38 g, F: 0,13 g, KH: 20,75 g
1,2,3,a,a1,a4,g,l														
06.02.2026 Freitag								gebratenes Seefischfilet an Zitronen-Senf-Soße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 489, E: 17,30 g, F: 24,93 g, KH: 47,10 g	gefüllte Paprikaschote an Bratensoße, Kartoffelbrei	kcal: 281, E: 9,49 g, F: 14,85 g, KH: 25,41 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
							1,11,2,3,a,a1,a3,c,d,g,j,l							
		07.02.2026 Samstag	feiner Hackbraten an Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 12,97 g, F: 31,89 g, KH: 21,66 g	feiner Hackbraten an Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 12,97 g, F: 31,89 g, KH: 21,66 g	Becher Dessert nach Angebot							kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g
	1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l													
	08.02.2026 Sonntag							zartes Hirschgulasch, Rotkohl, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 523, E: 25,27 g, F: 16,89 g, KH: 57,68 g	zartes Hirschgulasch, Schonkostgemüse, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 523, E: 25,27 g, F: 16,89 g, KH: 57,68 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
1,3,a,a1,g,l														
Bewohnerbeirat														

Änderungen vorbehalten