

Speiseplan vom 06.07.2026 bis 12.07.2026, 28. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
06.07.2026 Montag	Graupensuppe mit Kasselerfleisch	kcal: 343, E: 16,31 g, F: 4,09 g, KH: 57,76 g	Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch	kcal: 392, E: 23,46 g, F: 21,06 g, KH: 25,64 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,a3,i,j,l		a,a1,a3,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
07.07.2026 Dienstag	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenfleisch an Tomaten-Sahnesoße, Krautsalat	kcal: 452, E: 10,11 g, F: 26,59 g, KH: 40,71 g	gefüllte Paprikaschote (Vegetarisch) an Tomatensoße & Kartoffelbrei	kcal: 345, E: 13,27 g, F: 15,21 g, KH: 35,47 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	a,a1,g,i		3,a,a1,g,i,j,l		2		
08.07.2026 Mittwoch	Jägerschnitzel, Buttererbsen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 520, E: 21,23 g, F: 33,54 g, KH: 31,52 g	Geflügel-Jägerschnitzel, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 498, E: 17,58 g, F: 29,58 g, KH: 37,91 g	Strudelpudding Schoko-Vanille	kcal: 120, E: 3,82 g, F: 1,75 g, KH: 22,35 g	
	2,3,8,a,a1,g,j,l		2,3,8,a,a1,g,i,j,l		1,g		
09.07.2026 Donnerstag	hausgemachter Kräuterquark mit Mini (Pell-) kartoffeln & Gurkensalat	kcal: 386, E: 20,09 g, F: 12,58 g, KH: 40,60 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen an warmer Vanillesoße	kcal: 395, E: 10,83 g, F: 7,07 g, KH: 71,34 g	fruchtige Kaltschale nach Angebot	kcal: 116, E: 0,06 g, F: 0,03 g, KH: 28,50 g	
	3,5,g,l		a,a1,c,g				
10.07.2026 Freitag	zartes Bratheringsfilet an süß-saurer Sauce "Vinaigrette" (Essig-Öl-Basis) Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 674, E: 24,90 g, F: 45,70 g, KH: 37,91 g	Eier-Patty mit Schnittlauch, Möhrengemüse und Kartoffelbrei	kcal: 369, E: 11,90 g, F: 19,16 g, KH: 33,78 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,9,a,a1,d,f,g,i,j,l		3,a,a1,c,g,i,l		3		
11.07.2026 Samstag	Nudeln oder Kartoffelbrei mit Hackfleischsoße "Bolognese Art", Bohnensalat	kcal: 547, E: 32,53 g, F: 21,44 g, KH: 52,65 g	Nudeln oder Kartoffelbrei mit Hackfleischsoße "Bolognese Art", Bohnensalat	kcal: 547, E: 32,53 g, F: 21,44 g, KH: 52,65 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	11,2,3,a,a1,c,g,l		11,2,3,a,a1,c,g,l		a,a1,g		
12.07.2026 Sonntag	zarte Schweineröllchen, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 426, E: 26,99 g, F: 24,59 g, KH: 19,57 g	zarte Schweineröllchen, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 426, E: 26,99 g, F: 24,59 g, KH: 19,57 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,2,3,a,a1,g,j,l		1,2,3,a,a1,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten