

Speiseplan vom 03.11.2025 bis 09.11.2025, 45. Kalenderwoche

Regionalverband Magdeburg e.V.							
	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
03.11.2025 Montag	deftige Kartoffelsuppe mit Bockwurst	kcal: 312, E: 11,42 g, F: 14,26 g, KH: 32,76 g	pürierte Kürbis-Karotten- Cremesuppe mit Croutons	kcal: 440, E: 8,20 g, F: 20,04 g, KH: 54,59 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l		1,3,5,a,a1,g,l		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
							Fett = F: in g
04.11.2025 Dienstag	deftiges Szegediner Gulasch, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 383, E: 24,41 g, F: 15,22 g, KH: 34,59 g	Schweinegulasch, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 29,55 g, F: 19,11 g, KH: 33,27 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Kohlenhydrate = KH: in g
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,4,5,a,a1,g,i,j,l		2		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit
							Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit
05.11.2025 Mittwoch	gebratene Hähnchenkeule, Rotkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 642, E: 38,80 g, F: 35,59 g, KH: 39,09 g	gedünstet Hähnchenkeule, Karottengemüse, Kartoffelbrei	kcal: 618, E: 38,86 g, F: 35,43 g, KH: 33,04 g	Pfirsichkompott	kcal: 74, E: 0,10 g, F: 0,10 g, KH: 17,70 g	Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		3		gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus
							gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus
06.11.2025 Donnerstag	gefüllte Paprikaschote an Bratensoße, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 281, E: 9,49 g, F: 14,85 g, KH: 25,42 g	winterliche Schokoladensuppe mit Zimtgeschmack & Löffelbiskuit	kcal: 556, E: 21,56 g, F: 12,76 g, KH: 87,16 g	Apfelmus	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene
	1,3,5,a,a1,c,g,l		a,a1,c,g		3		daraus gewonnene
							Erzeugnisse, j = Senf und
07.11.2025 Freitag	Matjesfilet nach Hausfrauen Art dazu Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 753, E: 20,34 g, F: 53,85 g, KH: 44,13 g	gekochtes Schweinefleisch, Kohlrabi, Kartoffelbrei	kcal: 395, E: 30,77 g, F: 16,94 g, KH: 29,08 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,11,2,3,5,9,c,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		3		
08.11.2025 Samstag	Putengeschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 293, E: 30,88 g, F: 11,45 g, KH: 15,60 g	Putengeschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 293, E: 30,88 g, F: 11,45 g, KH: 15,60 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<u>Hinweis zum Abendbrot:</u> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,a3,g,l		1,3,5,a,a1,a3,g,l		a,a1,g		
09.11.2025 Sonntag	zarter Schweinebraten, grüne Bohnen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 446, E: 32,22 g, F: 25,91 g, KH: 16,14 g	zarter Schweinebraten, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 492, E: 28,70 g, F: 20,13 g, KH: 21,96 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		a,a1,g		Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten