

Speiseplan vom 20.04.2026 bis 26.04.2026, 17. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
20.04.2026 Montag	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch	kcal: 337, E: 19,06 g, F: 6,05 g, KH: 50,03 g	pürierte Gemüse-Cremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 278, E: 10,28 g, F: 10,01 g, KH: 34,33 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,4,a,a1,c,i,j		3,a,a1,c,g,i		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
21.04.2026 Dienstag	pikante Gehacktesstippe, hausgemachter Kartoffelbrei, Gewürzgurke	kcal: 388, E: 21,09 g, F: 19,26 g, KH: 28,84 g	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei	kcal: 359, E: 16,47 g, F: 20,09 g, KH: 28,42 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,2,9,a,a1,g		1,3,a,a1,c,g,l		2		
22.04.2026 Mittwoch	original Thüringer Bratwurst, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 372, E: 16,93 g, F: 25,30 g, KH: 17,38 g	Putenbratwurst, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 440, E: 19,02 g, F: 25,48 g, KH: 31,56 g	Pistazien-pudding mit Dessertsoße Schokogeschmack	kcal: 168, E: 5,87 g, F: 7,44 g, KH: 19,43 g	
	1,3,8,a,a1,a3,g,i,j,l		1,3,8,a,a1,c,g,i,j,l		1,g		
23.04.2026 Donnerstag	gezupfter mariniertes Schweine-Nacken (pulled Pork) in BBQ-Soße, Balkangemüse, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 489, E: 26,24 g, F: 23,59 g, KH: 42,11 g	Marillen-Topfenknödel mit warmer Vanillesoße	kcal: 731, E: 17,22 g, F: 17,03 g, KH: 125,02 g	Milchdrink nach Angebot	kcal: 83, E: 4,73 g, F: 0,23 g, KH: 15,75 g	
	1,11,3,g,i,j,l		1,2,3,a,a1,c,g		1,11,g		
24.04.2026 Freitag	paniertes Seelachsfilet an Zitronen-Buttersoße, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 478, E: 16,86 g, F: 28,75 g, KH: 36,87 g	Vegane Gyros-Pfanne mit Tomaten & Zucchini, Zaziki & Kartoffelbrei	kcal: 490, E: 35,89 g, F: 20,98 g, KH: 32,49 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,a,a1,c,d,g,j,l		1,3,4,a,a1,a3,c,g,j,l		3		
25.04.2026 Samstag	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 344, E: 26,37 g, F: 16,84 g, KH: 20,49 g	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 344, E: 26,37 g, F: 16,84 g, KH: 20,49 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		1,3,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		a,a1,g		
26.04.2026 Sonntag	Putengulasch, Pariser Karotten, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 360, E: 31,57 g, F: 14,07 g, KH: 24,00 g	Putengulasch, Pariser Karotten, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 360, E: 31,57 g, F: 14,07 g, KH: 24,00 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,a,a1,a3,g,l		1,3,a,a1,a3,g,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten