

Speiseplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026, 44. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
26.10.2026 Montag	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch	kcal: 353, E: 14,12 g, F: 10,48 g, KH: 47,34 g	pürierte Möhren- Cremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 370, E: 9,21 g, F: 20,21 g, KH: 36,27 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,g,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
27.10.2026 Dienstag	feines Geflügelleberragout mit Äpfeln & Zwiebeln dazu hausgemachter Kartoffelbrei und Rotkrautsalat	kcal: 408, E: 27,39 g, F: 16,09 g, KH: 35,45 g	Rindfleischfrikadelle, Karottengemüse, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 511, E: 23,13 g, F: 27,38 g, KH: 40,17 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,11,3,a,a1,c,g		a,a1,c,g		2		Kohlenhydrate = KH: in g
28.10.2026 Mittwoch	Thüringer Rostbratwurst, Porreegemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 393, E: 26,42 g, F: 25,70 g, KH: 13,31 g	Geflügelbratwurst, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 439, E: 19,02 g, F: 25,48 g, KH: 31,07 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	3,a,a1,a3,g,j,l		3,8,a,a1,c,g,i,j,l		a,a1,g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
29.10.2026 Donnerstag	Reispfanne "India" mit buntem Gemüse und Hähnchenbrustfleisch dazu Curry-Rahmsoße	kcal: 430, E: 21,41 g, F: 21,38 g, KH: 31,03 g	winterliche Schokoladensuppe mit Zimtgeschmack & Löffelbiskuit	kcal: 556, E: 21,55 g, F: 12,76 g, KH: 87,13 g	Mandarinen- kompott	kcal: 71, E: 0,60 g, F: 0,30 g, KH: 15,60 g	
	3,g,i,l		a,a1,c,g				
30.10.2026 Freitag	Lachs-Ragout mit Gemüse in Zitronen-Kräutersoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 405, E: 20,43 g, F: 23,99 g, KH: 25,02 g	Kürbis-Linsen-Ragout mit Tomatensoße Kartoffelbrei	kcal: 285, E: 8,30 g, F: 12,34 g, KH: 32,74 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	3,a,a1,d,g,l		3,a,a1,g,l		3		
31.10.2026 Samstag	Paar Wiener Würstchen an Senfsoße, Sauerkraut, Kartoffelbrei	kcal: 682, E: 19,02 g, F: 46,25 g, KH: 42,67 g	Paar Wiener Würstchen an Senfsoße, Sauerkraut, Kartoffelbrei	kcal: 682, E: 19,02 g, F: 46,25 g, KH: 42,67 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	2,3,8,a,a1,a3,g,j,l		2,3,8,a,a1,a3,g,j,l		a,a1,g		
01.11.2026 Sonntag	zarter Schweinebraten, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 419, E: 29,86 g, F: 26,20 g, KH: 13,75 g	zarter Schweinebraten, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 419, E: 29,86 g, F: 26,20 g, KH: 13,75 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	3,g,j,l		3,g,j,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
Bewohnerbeirat							

Änderungen vorbehalten