

# Speiseplan vom 06.04.2026 bis 12.04.2026, 15. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte	
06.04.2026 Montag Ostern	zartes Lammragout, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 250, E: 29,18 g, F: 8,09 g, KH: 15,44 g	zartes Lammragout, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 250, E: 29,18 g, F: 8,09 g, KH: 15,44 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal	
	1,3,g,l		1,3,g,l		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g	
07.04.2026 Dienstag	Reiseintopf mit Hühnerfleisch	kcal: 293, E: 15,16 g, F: 2,95 g, KH: 49,74 g	Tomaten-Cremesuppe mit vegetarischem Hackfleisch & Kräutern	kcal: 202, E: 10,68 g, F: 4,59 g, KH: 27,40 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	<b>Legende der Zusatzstoffe und Allergene:</b>  1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
	a,a1,i		a,a1,a3,c,g		2			
08.04.2026 Mittwoch	deftige Knobländer, Speck-Sauerkraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 576, E: 19,93 g, F: 40,54 g, KH: 29,66 g	pikante Hirtenrolle in Rahmsoße, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 464, E: 21,06 g, F: 29,30 g, KH: 28,15 g	Schokoladenpudding mit Dessertsoße Vanillegeschmack	kcal: 177, E: 4,00 g, F: 4,61 g, KH: 29,70 g		
	1,2,3,8,a,a1,g,j,l		1,3,a,a1,c,g,i,l		g			
09.04.2026 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker	kcal: 547, E: 20,52 g, F: 13,78 g, KH: 84,70 g	deftiges Bauernomelette an Käse-Schinkensoße	kcal: 607, E: 31,42 g, F: 40,68 g, KH: 27,47 g	Erdbeerkompott	kcal: 75, E: 0,70 g, F: 0,40 g, KH: 15,50 g		
	g		2,3,8,a,a1,c,g					
10.04.2026 Freitag	Matjesfilet in Dill-Zwiebel-Sahnesoße, Mini-Pellkartoffel oder Kartoffelbrei	kcal: 524, E: 15,98 g, F: 42,99 g, KH: 17,58 g	gekochtes Schweinefleisch, Blumenkohl, Kartoffelbrei	kcal: 405, E: 32,91 g, F: 16,92 g, KH: 27,82 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g		
	1,2,3,9,c,d,g,j,l		1,3,a,a1,a3,c,g,l		3			
11.04.2026 Samstag	mildes Chili con Carne (Hackfleisch, rote Bohnen & Paprika in pikanter Tomatensoße), Reis oder Brei	kcal: 516, E: 32,07 g, F: 19,08 g, KH: 48,26 g	mildes Chili con Carne (Hackfleisch, rote Bohnen & Paprika in pikanter Tomatensoße), Reis oder Brei	kcal: 516, E: 32,07 g, F: 19,08 g, KH: 48,26 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g		<a href="#">Hinweis zum Abendbrot:</a> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,g,l		1,3,g,l		a,a1,g			
12.04.2026 Sonntag	Schweinebäckchen in Bratensoße, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 313, E: 27,56 g, F: 11,89 g, KH: 19,72 g	Schweinebäckchen in Bratensoße, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 313, E: 27,56 g, F: 11,89 g, KH: 19,72 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g		Küchenleiter*in
	1,3,a,a1,g,j,l		1,3,a,a1,g,j,l		a,a1,g			Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten