

Speiseplan vom 29.04.2024 bis 05.05.2024, 18. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
29.04.2024 Montag	Linseneintopf mit Rotwursteinlage	kcal: 452, E: 24,16 g, F: 7,85 g, KH: 65,75 g	Altmärkische Hochzeitssuppe mit Klößchen, Eierstich & Spargel	kcal: 399, E: 18,04 g, F: 11,06 g, KH: 55,11 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		3,a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
30.04.2024 Dienstag	zart gebratene Hähnchenkeule, Mischgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 577, E: 41,64 g, F: 32,76 g, KH: 25,79 g	gedünstet Hähnchenkeule, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 626, E: 41,48 g, F: 36,64 g, KH: 31,47 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
01.05.2024 Mittwoch	Rindergulasch, Bohngengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 334, E: 30,67 g, F: 12,76 g, KH: 23,47 g	Rindergulasch, Bohngengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 334, E: 30,67 g, F: 12,76 g, KH: 23,47 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	1,3,5,g,j,l		1,3,5,g,j,l		a,a1,g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
02.05.2024 Donnerstag	Schlemmerröhrei, Rahmspinat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 414, E: 22,86 g, F: 31,55 g, KH: 16,72 g	Eierkuchen mit Apfelfüllung an warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 19,20 g, F: 15,11 g, KH: 97,65 g	Stachelbeerkompott	kcal: 86, E: 0,63 g, F: 0,13 g, KH: 17,88 g	
	1,3,5,a,a1,c,g,i,l		3,5,a,a1,c,g,l				
03.05.2024 Freitag	zartes Bratheringsfilet an süß- saurer Sauce "Kräuter- Vinaigrette", Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 674, E: 24,90 g, F: 45,70 g, KH: 38,22 g	panierte Grilletta an Tomatensoße, Pariser Karotten & Kartoffelbrei	kcal: 502, E: 30,90 g, F: 22,38 g, KH: 39,60 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,9,a,a1,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,j,l		3		
04.05.2024 Samstag	Spargelragout mit Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 192, E: 8,99 g, F: 8,77 g, KH: 17,69 g	Spargelragout mit Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 192, E: 8,99 g, F: 8,77 g, KH: 17,69 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,c,g,j,l		1,3,5,c,g,j,l		a,a1,g		
05.05.2024 Sonntag	Putenrollbraten, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 347, E: 36,37 g, F: 12,21 g, KH: 20,75 g	Putenrollbraten, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 347, E: 36,37 g, F: 12,21 g, KH: 20,75 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,g,l		1,3,5,g,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
							Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten