

Speiseplan vom 21.04.2025 bis 27.04.2025, 17. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
21.04.2025 Montag	Kaninchen Rollbraten, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 439, E: 33,33 g, F: 21,41 g, KH: 24,60 g	Kaninchen Rollbraten, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 379, E: 32,50 g, F: 15,19 g, KH: 26,64 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Energie (Kilokalorien) = kcal Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,8,g,l		1,3,5,8,g,i,l				
22.04.2025 Dienstag	Linseneintopf mit Rotwursteinlage & Kaßlerfleisch	kcal: 452, E: 24,16 g, F: 7,85 g, KH: 65,75 g	Spargelcremesuppe vom grünen Spargel mit Fleischklößchen	kcal: 487, E: 6,81 g, F: 19,99 g, KH: 68,17 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,g				
23.04.2025 Mittwoch	Hacksteak "Zigeuner Art", Weißkrautsalat, Kartoffelecken oder Kartoffelbrei	kcal: 642, E: 25,27 g, F: 36,81 g, KH: 49,23 g	Blumenkohlragout mit Fleischklößchen, Kartoffelbrei	kcal: 309, E: 8,11 g, F: 16,01 g, KH: 30,71 g	Mandarinen- kompott	kcal: 71, E: 0,60 g, F: 0,30 g, KH: 15,60 g	
	1,11,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,a3,c,g,l				
24.04.2025 Donnerstag	deftiges Szegediner Gulasch mit hausgemachtem Kartoffel- Möhren-Brei	kcal: 397, E: 26,12 g, F: 17,05 g, KH: 32,03 g	Schweinegulasch, Schonkostgemüse, hausgemachter Kartoffel- Möhren-Brei	kcal: 449, E: 31,75 g, F: 19,04 g, KH: 35,99 g	Joghurt-Drink nach Angebot	kcal: 76, E: 2,80 g, F: 1,50 g, KH: 12,00 g	
	1,a,a1,g		1,3,4,5,a,a1,g,i,j,l				g
25.04.2025 Freitag	feine Fischstäbchen an Kräuterremoulade, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 645, E: 22,95 g, F: 42,45 g, KH: 41,72 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen an warmer Vanillesoße	kcal: 388, E: 11,12 g, F: 7,97 g, KH: 68,35 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,c,d,g,j,l		a,a1,c,g				3
26.04.2025 Samstag	feiner Hackbraten an Kohlrabi-Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 470, E: 14,99 g, F: 32,47 g, KH: 28,07 g	feiner Hackbraten an Kohlrabi-Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 470, E: 14,99 g, F: 32,47 g, KH: 28,07 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
	1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l				a,a1,g
27.04.2025 Sonntag	zarter Mutzbraten v. Schwein, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 452, E: 32,26 g, F: 27,26 g, KH: 17,58 g	zarter Mutzbraten v. Schwein, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 452, E: 32,26 g, F: 27,26 g, KH: 17,58 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
	1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,g,j,l				a,a1,g

Änderungen vorbehalten