

Speiseplan vom 20.07.2026 bis 26.07.2026, 30. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
20.07.2026 Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	kcal: 312, E: 11,42 g, F: 14,26 g, KH: 32,75 g	Bunter Gemüseeintopf mit Schmand & Schnittlauch	kcal: 323, E: 10,67 g, F: 11,97 g, KH: 41,00 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l		1,3,4,5,a,a1,c,i,j,l		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
21.07.2026 Dienstag	Rindfleisch-Lasagne "Bolognese" dazu gemischter Salat & Dressing	kcal: 549, E: 32,54 g, F: 21,96 g, KH: 51,77 g	Frikadelle, Wachsbrechbohnen, Kartoffelbrei	kcal: 429, E: 22,33 g, F: 24,91 g, KH: 26,57 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	3,a,a1,c,g,l		3,a,a1,c,g,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
22.07.2026 Mittwoch	Schweinelaichsschnitzel, Regenbogen-Karotten, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 338, E: 22,82 g, F: 11,85 g, KH: 34,44 g	Hähnchenschnitzel, Regenbogen-Karotten, Kartoffelbrei	kcal: 315, E: 27,53 g, F: 11,56 g, KH: 23,52 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,a,a1,g,l		3,a,a1,c,g,l		a,a1,g		
23.07.2026 Donnerstag	würziger Bayrischer Wurstsalat mit Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 506, E: 11,35 g, F: 33,26 g, KH: 38,21 g	Schokoladensuppe mit Löffelbiskuit	kcal: 555, E: 21,54 g, F: 12,74 g, KH: 86,85 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	
	1,2,3,g,l		a,a1,c,g		3		
24.07.2026 Freitag	Lachs-Frikassee mit Erbsen und Möhrchen, Bouillon-Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 463, E: 21,92 g, F: 23,04 g, KH: 40,05 g	gedünstete Schmorwurst, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 441, E: 17,63 g, F: 28,71 g, KH: 26,16 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	3,a,a1,d,g,l		3,8,a,a1,g,j,l		3		
25.07.2026 Samstag	zarter Hähnchenfilet-Spieß an Tomaten-Currysoße, Salzkartoffeln o. Kartoffelbrei, Spitzkohlsalat	kcal: 357, E: 30,31 g, F: 12,84 g, KH: 27,93 g	zarter Hähnchenfilet-Spieß an Tomaten-Currysoße, Salzkartoffeln o. Kartoffelbrei, Spitzkohlsalat	kcal: 357, E: 30,31 g, F: 12,84 g, KH: 27,93 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	11,3,g,l		11,3,g,l		a,a1,g		
26.07.2026 Sonntag	Rindergulasch nach "Sauerbraten Art", buntes Gemüse, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 427, E: 31,63 g, F: 13,01 g, KH: 42,56 g	Rindergulasch nach "Sauerbraten Art", buntes Gemüse, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 427, E: 31,63 g, F: 13,01 g, KH: 42,56 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	3,a,a1,g,i,l		3,a,a1,g,i,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
Bewohnerbeirat							

Änderungen vorbehalten