

Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026, 24. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
08.06.2026 Montag	Kartoffelsuppe mit Crème fraîche dazu Bockwurst	kcal: 382, E: 14,42 g, F: 17,26 g, KH: 39,75 g	bunte Cremesuppe vom Sommergemüse mit Geflügelfleischklößchen	kcal: 247, E: 9,85 g, F: 6,98 g, KH: 33,75 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l		3,a,a1,c,i		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
09.06.2026 Dienstag	Couscous-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch an gelber Currysoße	kcal: 438, E: 19,08 g, F: 22,32 g, KH: 37,85 g	hausgemachter Kräuterquark mit Drillings (Pell-) kartoffeln & Gurkensalat	kcal: 386, E: 20,09 g, F: 12,58 g, KH: 40,60 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	a,a1,g,i		3,5,g,l		2		
10.06.2026 Mittwoch	Schweinelachsschnitzel, frischer Spargel, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 389, E: 25,62 g, F: 17,80 g, KH: 33,87 g	gedünstete Hähnchenbrust, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 354, E: 27,20 g, F: 13,05 g, KH: 30,59 g	Rote Grütze mit Vanillesoße	kcal: 114, E: 1,48 g, F: 1,27 g, KH: 23,94 g	
	1,3,a,a1,c,g,i,l		3,a,a1,c,g,i,l		1,a,a1,g		
11.06.2026 Donnerstag	Currywurst in pikanter Soße, Kartoffelecken oder Kartoffelbrei, Rotkostsalat	kcal: 314, E: 17,78 g, F: 32,05 g, KH: 41,05 g	Schokoladen-Caramel-Suppe mit Löffelbiskuit	kcal: 529, E: 21,40 g, F: 12,67 g, KH: 81,15 g	Banane	kcal: 180, E: 2,30 g, F: 0,36 g, KH: 40,06 g	
	1,11,2,3,8,a,a1,g,i,j,l		a,a1,c,g				
12.06.2026 Freitag	Schollenfilet an Zwiebel-Speck-Senfsoße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 132, E: 2,22 g, F: 7,37 g, KH: 12,97 g	2 Wiener Würstchen mit Senfsoße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 536, E: 17,61 g, F: 38,95 g, KH: 26,96 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	3,a,a1,a3,d,g,j,l		1,11,2,3,8,a,a1,a3,c,g,j,l		3		
13.06.2026 Samstag	pikantes Wurstragout in Tomaten-Rahmsoße, Nudeln oder Kartoffelbrei, Bohnensalat	kcal: 542, E: 21,11 g, F: 29,58 g, KH: 47,72 g	pikantes Wurstragout in Tomaten-Rahmsoße, Nudeln oder Kartoffelbrei, Bohnensalat	kcal: 542, E: 21,11 g, F: 29,58 g, KH: 47,72 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	11,2,3,8,a,a1,c,g,j,l		11,2,3,8,a,a1,c,g,j,l		a,a1,g		
14.06.2026 Sonntag	zarter Entenbraten, Butter-Erbsen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 561, E: 30,63 g, F: 24,82 g, KH: 49,12 g	zarter Entenbraten, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 640, E: 29,76 g, F: 25,59 g, KH: 68,47 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	3,a,a1,c,g,l		3,a,a1,c,g,i,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten