

# Speiseplan vom 25.08.2025 bis 31.08.2025, 35. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
25.08.2025 Montag	deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	kcal: 577, E: 30,07 g, F: 19,55 g, KH: 64,72 g	fruchtige Tomatensuppe mit Fleischklößchen	kcal: 315, E: 10,41 g, F: 9,75 g, KH: 45,47 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
26.08.2025 Dienstag	würziger Bratklops, Porreegemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 479, E: 30,47 g, F: 22,28 g, KH: 28,00 g	Kochklops in Kräutersoße, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 447, E: 22,95 g, F: 21,28 g, KH: 36,58 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	<b>Legende der Zusatzstoffe und Allergene:</b>  1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,a3,c,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,j,l		2		
27.08.2025 Mittwoch	Schlemmerröhrei mit Schinkenstreifen, Gurkensalat, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 483, E: 29,66 g, F: 32,45 g, KH: 26,01 g	hausgemachter Kräuterquark mit Drillings (Pell-) kartoffeln & Gurkensalat	kcal: 386, E: 20,11 g, F: 12,58 g, KH: 40,66 g	fruchtige Kaltschale	kcal: 116, E: 0,06 g, F: 0,03 g, KH: 28,50 g	
	2,3,5,8,c,g,i,l		3,5,g,l				
28.08.2025 Donnerstag	cremiger Grießbrei	kcal: 541, E: 21,94 g, F: 15,00 g, KH: 78,87 g	Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch an Tomaten-Sahnesoße	kcal: 502, E: 24,89 g, F: 20,42 g, KH: 46,38 g	frische Erdbeeren	kcal: 80, E: 0,81 g, F: 0,46 g, KH: 16,33 g	
	a,a1,g		g,i,l				
29.08.2025 Freitag	feine Fisch-Nuggets an fruchtiger Dillsoße, hausgemachter Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 486, E: 17,59 g, F: 25,15 g, KH: 44,84 g	herzhafter Kartoffelauflauf mit Schinken & Gemüse	kcal: 353, E: 14,27 g, F: 21,57 g, KH: 23,87 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,c,d,g,j,l		2,3,8,a,a1,a3,c,g,i		3		
30.08.2025 Samstag	zartes Hähnchenbrust-geschnetztes, buntes Familiengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 387, E: 20,53 g, F: 23,22 g, KH: 16,03 g	zartes Hähnchenbrust-geschnetztes, buntes Familiengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 387, E: 20,53 g, F: 23,22 g, KH: 16,03 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<b>Hinweis zum Abendbrot:</b> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,g,l		1,3,5,g,l		a,a1,g		
31.08.2025 Sonntag	Sauerbraten vom Schwein, Rotkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 434, E: 30,55 g, F: 14,64 g, KH: 41,95 g	Sauerbraten vom Schwein, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 434, E: 30,55 g, F: 14,64 g, KH: 41,95 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten