

Speiseplan vom 04.08.2025 bis 10.08.2025, 32. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
04.08.2025 Montag	deftige Kartoffelsuppe mit Bockwurst	kcal: 312, E: 11,42 g, F: 14,26 g, KH: 32,76 g	Zucchini-Cremesuppe mit feinen Fleischklößchen & Croutons	kcal: 323, E: 10,94 g, F: 14,95 g, KH: 34,67 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g				g
05.08.2025 Dienstag	pikantes Szegediner Kraut-Gulasch, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 383, E: 24,42 g, F: 15,23 g, KH: 34,57 g	Geflügelfrikadelle, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 415, E: 16,77 g, F: 21,53 g, KH: 37,89 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l				2
06.08.2025 Mittwoch	Hähnchenschnitzel, Buttererbsen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 507, E: 36,10 g, F: 15,16 g, KH: 52,62 g	gedünstete Bratwurst, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 448, E: 17,76 g, F: 29,38 g, KH: 26,33 g	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	kcal: 177, E: 4,01 g, F: 4,61 g, KH: 29,73 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,8,g,i,j,l				g
07.08.2025 Donnerstag	herzhafte Nudelpfanne mit buntem Gemüse & Schinkenwürfel an Tomaten-Käsesoße, Rohkostsalat	kcal: 502, E: 15,76 g, F: 30,25 g, KH: 39,91 g	Vanille-Milchnudeln mit Zimt & Zucker	kcal: 493, E: 18,53 g, F: 11,87 g, KH: 77,33 g	Stachelbeerkompott	kcal: 86, E: 0,63 g, F: 0,13 g, KH: 17,88 g	
	11,2,3,8,a,a1,i,j		a,a1,c,g				
08.08.2025 Freitag	Matjesfilet nach „Hausfrauen Art“ dazu Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 753, E: 20,34 g, F: 53,85 g, KH: 44,13 g	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei	kcal: 359, E: 16,51 g, F: 20,12 g, KH: 28,34 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,9,c,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,l				3
09.08.2025 Samstag	süßsaurer Eierragout mit Speck, Gemüsestreifen & Schnittlauch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 339, E: 15,91 g, F: 20,76 g, KH: 21,34 g	süßsaurer Eierragout mit Speck, Gemüsestreifen & Schnittlauch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 339, E: 15,91 g, F: 20,76 g, KH: 21,34 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,2,3,5,a,a1,a3,c,g,i,j,l		1,2,3,5,a,a1,a3,c,g,i,j,l				a,a1,g
10.08.2025 Sonntag	Senf-Schweinebraten, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 343, E: 27,64 g, F: 14,40 g, KH: 25,13 g	Senf-Schweinebraten, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 343, E: 27,64 g, F: 14,40 g, KH: 25,13 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,4,5,a,a1,g,j,l		1,3,4,5,a,a1,g,j,l				a,a1,g

Änderungen vorbehalten