

Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025, 40. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
29.09.2025 Montag	deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	kcal: 577, E: 30,07 g, F: 19,55 g, KH: 64,72 g	Geflügel Cremesuppe mit Zucchini & Hähnchenfleisch	kcal: 338, E: 13,46 g, F: 8,52 g, KH: 26,32 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g,i				g
30.09.2025 Dienstag	pikante Gehacktesstippe, hausgemachter Kartoffelbrei, Gewürzgurke	kcal: 388, E: 21,09 g, F: 19,26 g, KH: 28,84 g	gekochtes Rindfleisch, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 458, E: 32,02 g, F: 19,50 g, KH: 35,96 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,2,9,a,a1,g		1,3,5,a,a1,a3,g,i,l				2
01.10.2025 Mittwoch	zarte Mini-Schweinshaxe, Sauerkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 460, E: 27,83 g, F: 23,44 g, KH: 31,09 g	zarte Mini-Hähnchenhaxe, Karottengemüse, Kartoffelbrei	kcal: 356, E: 25,76 g, F: 10,84 g, KH: 21,28 g	Erdbeerpudding mit Sahnehaube	kcal: 117, E: 4,04 g, F: 2,42 g, KH: 19,81 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Selenie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,8,a,a1,g,l		1,3,5,8,a,a1,g,l				
02.10.2025 Donnerstag	Kartoffelpuffer	kcal: 909, E: 6,06 g, F: 75,23 g, KH: 50,28 g	Budapester Hackfleischspieß mit Speck & Paprika, an Bratensoße und Kartoffelbrei	kcal: 558, E: 16,57 g, F: 34,74 g, KH: 42,03 g	Apfelmus	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	
	a,a1,c		1,11,2,3,5,a,a1,g,i,j,l				
03.10.2025 Freitag	Schweinebraten in Senfkruste, Blumenkohl Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 439, E: 12,40 g, F: 25,35 g, KH: 38,58 g	Schweinebraten in Senfkruste, Blumenkohl Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 405, E: 32,92 g, F: 16,92 g, KH: 27,85 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,c,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,c,g,l				3
04.10.2025 Samstag	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 444, E: 26,38 g, F: 16,84 g, KH: 20,53 g	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 444, E: 26,38 g, F: 16,84 g, KH: 20,53 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l				
05.10.2025 Sonntag	Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 533, E: 31,73 g, F: 16,43 g, KH: 60,67 g	Sauerbraten, Schonkostgemüse, Kartoffelklöße oder Kartoffelbrei	kcal: 427, E: 31,64 g, F: 13,01 g, KH: 42,81 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l				a,a1,g
Änderungen vorbehalten Bewohnerbeirat							