

Speiseplan vom 16.02.2026 bis 22.02.2026, 8. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr-werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr-werte	Dessert	Nähr-werte	Informationserläuterung Nährwerte
16.02.2026 Montag	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch 1,4,a,a1,c,i,j	kcal: 337, E: 19,06 g, F: 6,05 g, KH: 50,03 g	Blumenkohl-Cremesuppe mit Fleischklößchen a,a1,c,g	kcal: 356, E: 15,45 g, F: 14,80 g, KH: 37,01 g	Sahnejoghurt g	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
17.02.2026 Dienstag	deftiges Szegediner Kraut-Gulasch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,3,a,a1,g,l	kcal: 484, E: 23,24 g, F: 19,43 g, KH: 30,87 g	Schweinegulasch, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei 1,3,4,a,a1,g,j,l	kcal: 423, E: 33,42 g, F: 18,54 g, KH: 28,85 g	Frisches Obst nach Angebot 2	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l
18.02.2026 Mittwoch	zarter Pökel-Nackenbraten, Sauerkraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,2,3,a,a1,g,l	kcal: 537, E: 25,81 g, F: 34,14 g, KH: 28,71 g	gedünstete Hähnchenbrust, Regenbogen-Karotten, Kartoffelbrei 1,3,a,a1,c,g,l	kcal: 363, E: 26,49 g, F: 13,17 g, KH: 32,82 g	Bananen-pudding mit Schokoladen-soße g	kcal: 113, E: 3,68 g, F: 2,13 g, KH: 19,81 g	kcal: 113, E: 3,68 g, F: 2,13 g, KH: 19,81 g
19.02.2026 Donnerstag	Budapester Hackfleischspieß (<i>mit Speck & Paprika</i>), Bohnensalat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,11,2,3,a,a1,g,i,j,l	kcal: 517, E: 16,21 g, F: 31,22 g, KH: 40,07 g	Marillen-Topfenknödel mit warmer Vanillesoße 1,2,3,a,a1,c,g	kcal: 731, E: 17,22 g, F: 17,03 g, KH: 125,02 g	Apfelmus 3	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g
20.02.2026 Freitag	zartes Bratheringsfilet an süß-saurer Sauce "Vinaigrette" (<i>Essig-ÖL-Wasserbasis</i>), Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,11,2,3,9,a,a1,d,f,g,i,j,l	kcal: 674, E: 24,90 g, F: 45,70 g, KH: 38,21 g	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei 1,3,a,a1,c,g,l	kcal: 359, E: 16,47 g, F: 20,09 g, KH: 28,42 g	Fruchtsaft-getränk 3	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g
21.02.2026 Samstag	feines Eierragout mit Gemüse & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,3,a,a1,a3,c,g,i,j,l	kcal: 260, E: 16,23 g, F: 15,70 g, KH: 12,90 g	feines Eierragout mit Gemüse & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,3,a,a1,a3,c,g,i,j,l	kcal: 260, E: 16,23 g, F: 15,70 g, KH: 12,90 g	Becher Dessert nach Angebot a,a1,g	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<u>Hinweis zum Abendbrot:</u> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
22.02.2026 Sonntag	pikante Rinderroulade, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,2,3,a,a1,g,j,l	kcal: 440, E: 26,54 g, F: 25,40 g, KH: 20,96 g	pikante Rinderroulade, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 1,2,3,5,a,a1,g,i,j,l	kcal: 376, E: 24,05 g, F: 19,34 g, KH: 22,60 g	Becher Dessert nach Angebot a,a1,g	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten