

Speiseplan vom 16.02.2026 bis 22.02.2026, 8. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
16.02.2026 Montag	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	kcal: 337, E: 19,06 g, F: 6,05 g, KH: 50,03 g	Blumenkohl-Cremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 356, E: 15,45 g, F: 14,80 g, KH: 37,01 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
							Eiweiß (Protein) = E: in g
							Fett = F: in g
							Kohlenhydrate = KH: in g
17.02.2026 Dienstag	deftiges Szegediner Kraut- Gulasch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 484, E: 23,24 g, F: 19,43 g, KH: 30,87 g	Schweinegulasch, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 423, E: 33,42 g, F: 18,54 g, KH: 28,85 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
							1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
18.02.2026 Mittwoch	zarter Pökel-Nackenbraten, Sauerkraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 537, E: 25,81 g, F: 34,14 g, KH: 28,71 g	gedünstete Hähnchenbrust, Regenbogen-Karotten, Kartoffelbrei	kcal: 363, E: 26,49 g, F: 13,17 g, KH: 32,82 g	Bananen- pudding mit Schokoladen- soße	kcal: 113, E: 3,68 g, F: 2,13 g, KH: 19,81 g	
19.02.2026 Donnerstag	Budapester Hackfleischspieß (mit Speck & Paprika), Bohnensalat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 517, E: 16,21 g, F: 31,22 g, KH: 40,07 g	Marillen-Topfenknödel mit warmer Vanillesoße	kcal: 731, E: 17,22 g, F: 17,03 g, KH: 125,02 g	Apfelmus	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	
20.02.2026 Freitag	zartes Bratheringsfilet an süß- saurer Sauce "Vinaigrette" (Essig- ÖL-Wasserbasis), Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 674, E: 24,90 g, F: 45,70 g, KH: 38,21 g	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei	kcal: 359, E: 16,47 g, F: 20,09 g, KH: 28,42 g	Fruchtsaft- getränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
21.02.2026 Samstag	feines Eierragout mit Gemüse & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 260, E: 16,23 g, F: 15,70 g, KH: 12,90 g	feines Eierragout mit Gemüse & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 260, E: 16,23 g, F: 15,70 g, KH: 12,90 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<u>Hinweis zum Abendbrot:</u> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
22.02.2026 Sonntag	pikante Rinderroulade, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 440, E: 26,54 g, F: 25,40 g, KH: 20,96 g	pikante Rinderroulade, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 376, E: 24,05 g, F: 19,34 g, KH: 22,60 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
							Hauswirtschaftsleiter*in
							Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten