

Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025, 49. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
01.12.2025 Montag	Wirsingkohleintopf mit Rauchfleisch	kcal: 311, E: 17,23 g, F: 9,03 g, KH: 37,66 g	Geflügel Cremesuppe mit Fleischklößchen	kcal: 100, E: 5,05 g, F: 7,71 g, KH: 2,55 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,3,4,5,a,a1,i,j,l		c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
02.12.2025 Dienstag	Putengulasch, Brokkoligemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 361, E: 31,57 g, F: 14,07 g, KH: 24,01 g	2 Wiener Würstchen an Senfsoße, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 392, E: 17,84 g, F: 22,55 g, KH: 27,49 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,a3,g,l		1,11,2,3,a,a1,a3,c,g,j,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
03.12.2025 Mittwoch	deftige Kohlroulade an Bratensoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 367, E: 10,65 g, F: 27,23 g, KH: 16,63 g	Geflügelfrikadelle, Kohlrabi, Kartoffelbrei	kcal: 356, E: 29,86 g, F: 13,22 g, KH: 27,03 g	Himbeerpudding	kcal: 117, E: 4,04 g, F: 2,42 g, KH: 19,81 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,a,a1,c,g,l		1,g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
04.12.2025 Donnerstag	zarter Kassler-Nackenbraten, Grünkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 446, E: 29,47 g, F: 27,95 g, KH: 16,29 g	Eierkuchen mit Apfelfüllung an warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 19,21 g, F: 15,11 g, KH: 97,65 g	Fruchtmilch nach Angebot	kcal: 78, E: 4,76 g, F: 0,28 g, KH: 13,72 g	
	1,2,3,4,8,a,a1,g,j,l		3,5,a,a1,c,g,l		g		
05.12.2025 Freitag	Matjeshappen nach „Hausfrauen Art“ dazu Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 831, E: 23,24 g, F: 60,70 g, KH: 42,60 g	zarter Kalbsrollbraten, buntes Gemüse, Kartoffelbrei	kcal: 332, E: 26,30 g, F: 14,46 g, KH: 21,23 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,2,3,9,c,d,g,j,l		1,3,g,l		3		
06.12.2025 Samstag	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 344, E: 26,38 g, F: 16,84 g, KH: 20,53 g	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhrrchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 344, E: 26,38 g, F: 16,84 g, KH: 20,53 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		a,a1,g		
07.12.2025 Sonntag	feiner Hackbraten an Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 489, E: 16,17 g, F: 37,83 g, KH: 18,28 g	feiner Hackbraten an Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 425, E: 13,67 g, F: 31,77 g, KH: 19,92 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		1,3,5,8,a,a1,c,g,i,j,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
							Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten