

Speiseplan vom 07.07.2025 bis 13.07.2025, 28. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
07.07.2025 Montag	grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch	kcal: 305, E: 15,24 g, F: 7,21 g, KH: 44,33 g	bunte Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen & Kräutern	kcal: 247, E: 9,85 g, F: 6,98 g, KH: 33,77 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,j,l		3,a,a1,c,i		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
08.07.2025 Dienstag	Rindergeschnetzeltes, Erbsengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 491, E: 40,27 g, F: 20,05 g, KH: 29,82 g	Rindergeschnetzeltes, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 377, E: 33,29 g, F: 15,01 g, KH: 21,53 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		2		
09.07.2025 Mittwoch	Schweineschnitzel mit Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 290, E: 25,84 g, F: 7,25 g, KH: 27,81 g	gebratene Hähnchenbrust, Blumenkohl, Kartoffelbrei	kcal: 359, E: 29,96 g, F: 13,65 g, KH: 27,33 g	fruchtige Kaltschale	kcal: 116, E: 0,06 g, F: 0,03 g, KH: 28,50 g	
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l				
10.07.2025 Donnerstag	Eierkuchen mit „Quark & Rosinen“ an warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 19,21 g, F: 15,11 g, KH: 97,65 g	Münchner Weißwurst an pikanter Senfsoße, Weißkrautsalat & Kartoffelbrei	kcal: 395, E: 12,26 g, F: 27,97 g, KH: 21,27 g	Apfelmus	kcal: 86, E: 0,50 g, F: 0,50 g, KH: 19,00 g	
	3,5,a,a1,c,g,l		1,11,3,5,8,a,a1,a3,g,j,l		3		
11.07.2025 Freitag	zartes Hoki-Seehechtfilet an Senf-Dillsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 313, E: 21,31 g, F: 12,13 g, KH: 28,48 g	Gyros-Pfanne (Vegan) mit Tomaten - & Zucchiniwürfel, Kartoffelbrei	kcal: 397, E: 27,81 g, F: 17,59 g, KH: 27,89 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,5,a,a1,a3,d,g,j,l		1,3,4,5,a,a1,a3,c,g,j,l		3		
12.07.2025 Samstag	Rindfleischfrikadelle, Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 417, E: 20,75 g, F: 23,92 g, KH: 27,61 g	Rindfleischfrikadelle, Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 417, E: 20,75 g, F: 23,92 g, KH: 27,61 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		a,a1,g		
13.07.2025 Sonntag	zarter Kalbsrollbraten, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 332, E: 26,34 g, F: 14,49 g, KH: 21,13 g	zarter Kalbsrollbraten, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 332, E: 26,34 g, F: 14,49 g, KH: 21,13 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,g,l		1,3,5,g,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten