

Speiseplan vom 18.05.2026 bis 24.05.2026, 21. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
18.05.2026 Montag	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch	kcal: 305, E: 15,24 g, F: 7,21 g, KH: 44,33 g	Geflügel Cremesuppe mit Hühnerfleisch & Fleischklößchen	kcal: 212, E: 8,73 g, F: 8,20 g, KH: 25,44 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
19.05.2026 Dienstag	feines Würzfleisch vom Schwein, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 377, E: 21,63 g, F: 23,80 g, KH: 16,72 g	Lammhacksteak mit Broccoli und Kartoffelbrei	kcal: 364, E: 17,57 g, F: 20,39 g, KH: 24,65 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,a,a1,a3,d,f,g,i,j,l		3,a,a1,c,g,l		2		
20.05.2026 Mittwoch	Jägerschnitzel, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 456, E: 19,47 g, F: 25,60 g, KH: 33,75 g	Geflügel-Jägerschnitzel, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 498, E: 17,58 g, F: 29,58 g, KH: 37,91 g	Rote Grütze mit Vanillesoße	kcal: 114, E: 1,48 g, F: 1,27 g, KH: 23,94 g	
	1,2,3,8,a,a1,g,j,l		2,3,8,a,a1,g,i,j,l		1,a,a1,g		
21.05.2026 Donnerstag	Kochklops in Petersiliensoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 480, E: 16,17 g, F: 27,23 g, KH: 39,74 g	Vanille-Milchnudeln mit Zimt & Zucker	kcal: 492, E: 18,52 g, F: 11,87 g, KH: 77,28 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	
	3,a,a1,a3,c,g,l		a,a1,c,g		3		
22.05.2026 Freitag	Kibbeling im Backteig mit Kräuter-Remoulade, hausg. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 454, E: 21,26 g, F: 23,52 g, KH: 36,30 g	pikante Hirtenrolle in Rahmsoße, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 464, E: 21,06 g, F: 29,30 g, KH: 28,15 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,a,a1,c,d,g,j,l		1,3,a,a1,c,g,i,l		3		
23.05.2026 Samstag	feines Eierragout mit Gemüsestreifen & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 260, E: 16,23 g, F: 15,70 g, KH: 12,81 g	feines Eierragout mit Gemüsestreifen & Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 260, E: 16,23 g, F: 15,70 g, KH: 12,81 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	3,a,a1,a3,c,g,i,j,l		3,a,a1,a3,c,g,i,j,l		a,a1,g		
24.05.2026 Sonntag	zarter Schweinebraten, Kaisergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 481, E: 35,09 g, F: 30,67 g, KH: 14,18 g	zarter Schweinebraten, Kaisergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 481, E: 35,09 g, F: 30,67 g, KH: 14,18 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,g,j,l		1,3,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten