

Speiseplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025, 25. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
16.06.2025 Montag	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch	kcal: 337, E: 19,06 g, F: 6,05 g, KH: 50,03 g	Tomatensuppe mit Fleischklößchen & Croutons	kcal: 243, E: 7,56 g, F: 8,61 g, KH: 32,99 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,4,a,a1,c,i,j		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
17.06.2025 Dienstag	pikante Gehacktesstippe, hausgemachter Kartoffelbrei, Gewürzgurke	kcal: 388, E: 21,12 g, F: 19,28 g, KH: 28,76 g	Frikadelle "Fleischermeister", hausgemachter Kartoffelbrei, Tomatensalat	kcal: 495, E: 19,45 g, F: 30,74 g, KH: 33,43 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,2,9,a,a1,g		1,3,5,a,a1,c,g,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
18.06.2025 Mittwoch	panierte Hähncheninnenfilets, Brokkoli, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 341, E: 19,24 g, F: 14,87 g, KH: 29,89 g	gedünstete Hähnchenbrust, Brokkoli, Kartoffelbrei	kcal: 356, E: 29,86 g, F: 13,22 g, KH: 27,03 g	Pistazienpudding mit Vanillesoße	kcal: 172, E: 5,18 g, F: 7,72 g, KH: 20,35 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	1,3,5,a,a1,a3,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		1,g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a =
19.06.2025 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker	kcal: 547, E: 20,54 g, F: 13,78 g, KH: 84,76 g	Lammhacksteak mit Karottengemüse und Kartoffelbrei	kcal: 373, E: 14,25 g, F: 20,36 g, KH: 30,85 g	Kirschgrütze	kcal: 99, E: 0,50 g, F: 0,25 g, KH: 23,25 g	Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	g		1,3,5,a,a1,c,g,l		1,l		
20.06.2025 Freitag	zartes Bratheringsfilet an süß-saurer Sauce "Vinaigrette", Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 674, E: 24,91 g, F: 45,70 g, KH: 38,21 g	feines Eierragout mit Gemüsestreifen & Fleischklößchen, Kartoffelbrei	kcal: 308, E: 14,71 g, F: 17,86 g, KH: 21,22 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,9,a,a1,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,a3,c,g,i,j,l		3		
21.06.2025 Samstag	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Rotkrautsalat	kcal: 458, E: 15,58 g, F: 26,44 g, KH: 38,33 g	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Rotkrautsalat	kcal: 458, E: 15,58 g, F: 26,44 g, KH: 38,33 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,a3,c,g,l		1,11,2,3,5,a,a1,c,g,l		a,a1,g		
22.06.2025 Sonntag	marinierter Schweinebraten, grüne Brechbohnen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 416, E: 30,23 g, F: 25,92 g, KH: 36,10 g	marinierter Schweinebraten, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 402, E: 29,55 g, F: 24,47 g, KH: 32,10 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,g,j,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten