

Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025, 50. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
08.12.2025 Montag	deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	kcal: 577, E: 30,07 g, F: 19,55 g, KH: 64,72 g	Broccoli Cremesuppe mit Fleischklösschen	kcal: 378, E: 16,99 g, F: 14,85 g, KH: 38,72 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
09.12.2025 Dienstag	deftiges Szegediner Kraut- Gulasch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 284, E: 23,24 g, F: 13,43 g, KH: 15,87 g	Schweinegulasch, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 29,55 g, F: 19,11 g, KH: 33,27 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,a,a1,g,l		1,3,4,a,a1,g,i,j,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
10.12.2025 Mittwoch	Krakauer-Wurst-Schnitzel, Sauerkraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 579, E: 17,71 g, F: 36,28 g, KH: 41,72 g	gedünstete Jagdwurstscheibe, Blumenkohl, Kartoffelbrei	kcal: 451, E: 20,48 g, F: 29,95 g, KH: 22,67 g	Pfirsich- Vanillepudding	kcal: , E: g, F: g, KH: g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,2,3,8,a,a1,g,j,l		1,2,3,8,g,j,l				
11.12.2025 Donnerstag	würziges Waldpilzragout in Bratensoße, Spinatknödel oder Kartoffelbrei	kcal: 238, E: 3,56 g, F: 8,88 g, KH: 33,87 g	Vanille-Milchnudeln mit Zimt & Zucker	kcal: 493, E: 18,53 g, F: 11,87 g, KH: 77,33 g	Pflaumenkompott	kcal: 90, E: 0,38 g, F: 0,13 g, KH: 20,75 g	
	1,3,a,a1,g,i,l		a,a1,c,g		3		
12.12.2025 Freitag	zartes Hoki-Seehechtfilet auf 8- Kräuter-Sahnesoße & Gemüse- Streifen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 286, E: 20,83 g, F: 9,60 g, KH: 27,86 g	Veganes Schnitzel, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 198, E: 3,72 g, F: 8,35 g, KH: 25,43 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,a,a1,a3,d,g,i,l		1,3,g,i,l		3		
13.12.2025 Samstag	feines Omelette "Natur" auf Rahmspinat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 415, E: 22,89 g, F: 31,85 g, KH: 16,24 g	feines Omelette "Natur" auf Rahmspinat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 415, E: 22,89 g, F: 31,85 g, KH: 16,24 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,a,a1,c,g,i,l		1,3,a,a1,c,g,i,l		a,a1,g		
14.12.2025 Sonntag	Sauerbraten vom Schwein, Rotkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 434, E: 30,55 g, F: 14,64 g, KH: 41,95 g	Sauerbraten vom Schwein, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 434, E: 30,55 g, F: 14,64 g, KH: 41,95 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
							Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten