Speiseplan vom 31.08.2026 bis 06.09.2026, 36. Kalenderwoche

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Magdeburg e.V.

	Menü 1/ normale Kost	Nähr-werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr-werte	Dessert	Nähr-werte
31.08.2026 Montag	Linseneintopf mit Rotwursteinlage & Kaßlerfleisch 1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l	kcal: 452, E: 24,16 g, F: 7,85 g, KH: 65,75 g	Geflügel Cremesuppe mit Hühnerfleisch, Ei & Fleischklößchen a,a1,c,g	kcal: 212, E: 8,73 g, F: 8,20 g, KH: 25,44 g	Sahnejoghurt g	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g
01.09.2026 Dienstag	feines Würzfleisch vom Schwein, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Tomatensalat 1,3,a,a1,a3,d,f,g,i,j,l	kcal: 391, E: 19,27 g, F: 26,75 g, KH: 17,61 g	feines Eierragout mit bunten Gemüsestreifen & Fleischklößchen, Kartoffelbrei 3,a,a1,a3,c,g,i,j,l	kcal: 307, E: 14,73 g, F: 17,86 g, KH: 20,77 g	Frisches Obst nach Angebot 2	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g
02.09.2026 Mittwoch	original Thüringer Bratwurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 3,8,a,a1,g,j,l	kcal: 526, E: 17,81 g, F: 36,04 g, KH: 29,39 g	gebratene Hähnchenbrust, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei 3,a,a1,c,g,i,l	kcal: 354, E: 27,20 g, F: 13,05 g, KH: 30,59 g	Schokoladen-pudding mit Vanillesoße g	kcal: 177, E: 4,00 g, F: 4,61 g, KH: 29,70 g
03.09.2026 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker g	kcal: 547, E: 20,52 g, F: 13,78 g, KH: 84,70 g	Schweinefleischfrikadelle, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei 3,a,a1,c,g,i,l	kcal: 440, E: 18,91 g, F: 27,52 g, KH: 26,67 g	Erdbeer-kompott	kcal: 75, E: 0,70 g, F: 0,40 g, KH: 15,50 g
04.09.2026 Freitag	zarte Fischfrikadelle auf Gemüsestreifen an Speck-Senfsoße, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei 2,3,a,a1,a3,d,g,j,l	kcal: 514, E: 21,04 g, F: 24,27 g, KH: 50,59 g	gekochtes Schweinefleisch, Blumenkohl, Kartoffelbrei 3,a,a1,a3,c,g,l	kcal: 404, E: 32,91 g, F: 16,92 g, KH: 27,34 g	Fruchtsaft-getränk 3	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g
05.09.2026 Samstag	pikante Gehacktesstippe, hausgemachter Kartoffelbrei, Gewürzgurke 1,2,9,a,a1,g	kcal: 387, E: 21,08 g, F: 19,26 g, KH: 28,78 g	pikante Gehacktesstippe, hausgemachter Kartoffelbrei, Gewürzgurke 1,2,9,a,a1,g	kcal: 387, E: 21,08 g, F: 19,26 g, KH: 28,78 g	Becher Dessert nach Angebot a,a1,g	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g
06.09.2026 Sonntag	Sauerbraten vom Schwein, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 3,a,a1,g,i,l	kcal: 333, E: 30,97 g, F: 11,04 g, KH: 23,94 g	Sauerbraten vom Schwein, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei 3,a,a1,g,i,l	kcal: 333, E: 30,97 g, F: 11,04 g, KH: 23,94 g	Becher Dessert nach Angebot a,a1,g	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g

Änderungen vorbehalten

Informationserläuterung Nährwerte

Energie (Kilokalorien) = kcal

Eiweiß (Protein) = E: in g

Fett = F: in g

Kohlenhydrate = KH: in g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Hinweis zum Abendbrot:
Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!

Küchenleiter*in

Hauswirtschaftsleiter*in

Bewohnerbeirat