

Speiseplan vom 27.04.2026 bis 03.05.2026, 18. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
27.04.2026 Montag	deftige Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	kcal: 312, E: 11,42 g, F: 14,26 g, KH: 32,75 g	Brokkoli Cremesuppe mit Geflügelfleischklößchen	kcal: 378, E: 16,98 g, F: 14,85 g, KH: 38,67 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
28.04.2026 Dienstag	Spargelragout mit bunten Gemüsestreifen & Kochschinkenwürfel, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 427, E: 14,25 g, F: 24,95 g, KH: 27,19 g	Rindfleischfrikadelle, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 400, E: 21,43 g, F: 24,50 g, KH: 22,27 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	3,a,a1,a3,g,i,j,l		3,a,a1,a3,c,g,l		2		
29.04.2026 Mittwoch	deftige Kohlroulade an Bratensoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 467, E: 19,65 g, F: 27,23 g, KH: 26,63 g	Couscous-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch an milder Currysoße	kcal: 438, E: 17,08 g, F: 22,32 g, KH: 27,85 g	Sahnepudding mit Fruchtsoße	kcal: 220, E: 4,37 g, F: 4,96 g, KH: 39,31 g	
	1,3,a,a1,g,l		a,a1,g,i		1,g		
30.04.2026 Donnerstag	cremiger Grießbrei	kcal: 541, E: 21,93 g, F: 15,00 g, KH: 78,84 g	herzhafter Kartoffelauflauf mit Schinken & Gemüse	kcal: 352, E: 14,25 g, F: 21,57 g, KH: 23,80 g	Kirschgrütze	kcal: 99, E: 0,50 g, F: 0,25 g, KH: 23,25 g	
	a,a1,g		2,3,8,a,a1,a3,c,g,i		1,l		
01.05.2026 Maifeiertag Freitag	zarter Schweinebraten in der Senfkruste, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 447, E: 32,97 g, F: 27,64 g, KH: 14,01 g	zarter Schweinebraten in der Senfkruste, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 447, E: 32,97 g, F: 27,64 g, KH: 14,01 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
	3,a,a1,a3,g,j,l		3,a,a1,a3,g,j,l		a,a1,g		
02.05.2026 Samstag	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Krautsalat	kcal: 457, E: 15,58 g, F: 26,44 g, KH: 38,23 g	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Krautsalat	kcal: 457, E: 15,58 g, F: 26,44 g, KH: 38,23 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	3,a,a1,a3,c,g,l		3,a,a1,a3,c,g,l		a,a1,g		
03.05.2026 Sonntag	Rindergeschnetzeltes, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 492, E: 40,41 g, F: 20,07 g, KH: 30,06 g	Rindergeschnetzeltes, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 492, E: 40,41 g, F: 20,07 g, KH: 30,06 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,a,a1,g,l		1,3,a,a1,g,i,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten