

# Speiseplan vom 09.06.2025 bis 15.06.2025, 24. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
09.06.2025 Montag	pikante Rinderroulade, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 480, E: 24,14 g, F: 22,59 g, KH: 40,62 g	pikante Rinderroulade, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 376, E: 24,05 g, F: 19,34 g, KH: 22,60 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,5,a,a1,g,j,l		1,2,3,5,a,a1,g,i,j,l		a,a1,g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
10.06.2025 Dienstag	weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch	kcal: 394, E: 16,64 g, F: 5,68 g, KH: 62,09 g	Graupensuppe mit Rindfleisch	kcal: 353, E: 16,11 g, F: 4,51 g, KH: 59,58 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:  1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	3,5,a,a1,i,l		1,3,4,5,a,a1,a3,i,j,l		2		
11.06.2025 Mittwoch	pikantes Wurstragout in Tomatensoße mit Gabelspaghetti oder Kartoffelbrei, Gurkensalat	kcal: 550, E: 20,35 g, F: 34,26 g, KH: 39,89 g	herzhafter Kartoffelauflauf mit Jagdwurstwürfel, Schinken & Gemüse dazu Gurkensalat	kcal: 348, E: 13,91 g, F: 21,54 g, KH: 23,13 g	fruchtige Kaltschale	kcal: 116, E: 0,06 g, F: 0,03 g, KH: 28,50 g	
	1,2,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		2,3,8,a,a1,a3,c,g,i				
12.06.2025 Donnerstag	cremiger Grießbrei	kcal: 541, E: 21,94 g, F: 15,00 g, KH: 78,87 g	pikante Hirtenrolle in Käsesoße, Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 680, E: 26,21 g, F: 45,99 g, KH: 37,61 g	Erdbeer-kompott	kcal: 75, E: 0,70 g, F: 0,40 g, KH: 15,50 g	
	a,a1,g		1,11,3,5,a,a1,c,f,g,l				
13.06.2025 Freitag	gebratenes Lachsfilet an pikanter Zitronen-Dillsoße, Bouillonkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 334, E: 18,35 g, F: 20,51 g, KH: 18,21 g	Welslebener Zwiebelfleisch in Aspik, Remouladensoße, Kartoffelbrei	kcal: 621, E: 18,00 g, F: 48,54 g, KH: 27,36 g	Fruchtsaft-getränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,5,a,a1,d,g,l		1,2,3,5,8,c,g,i,j,l		3		
14.06.2025 Samstag	feiner Hackbraten an Kohlrabi-Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 426, E: 13,58 g, F: 31,89 g, KH: 20,03 g	feiner Hackbraten an Kohlrabi-Karottengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 426, E: 13,58 g, F: 31,89 g, KH: 20,03 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	
	1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		1,3,5,8,a,a1,c,g,j,l		a,a1,g		
15.06.2025 Sonntag	zarter Schweinebraten in der Senfkruste, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 448, E: 32,99 g, F: 27,65 g, KH: 14,09 g	zarter Schweinebraten in der Senfkruste, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 448, E: 32,99 g, F: 27,65 g, KH: 14,09 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten