

Speiseplan vom 17.08.2026 bis 23.08.2026, 34. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nähr- werte	Menü 2/ leichte Kost	Nähr- werte	Dessert	Nähr- werte	Informationserläuterung Nährwerte
17.08.2026 Montag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	kcal: 323, E: 13,22 g, F: 9,98 g, KH: 42,67 g	Käsecremesuppe mit Lauch & Schinken	kcal: 351, E: 19,21 g, F: 18,66 g, KH: 25,89 g	Sahnejoghurt	kcal: 200, E: 3,90 g, F: 12,75 g, KH: 16,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	3,5,a,a1,i,l		2,3,a,a1,a3,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
18.08.2026 Dienstag	pikantes Wurstragout in Tomatensoße mit Gabelspaghetti oder Kartoffelbrei, Gurkensalat	kcal: 548, E: 20,30 g, F: 34,20 g, KH: 39,70 g	Spätzle-Pilzpfanne mit Mediterranem Gemüse an Rahmsoße	kcal: 565, E: 17,89 g, F: 29,49 g, KH: 56,60 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	2,3,8,a,a1,c,g,j,l		11,3,a,a1,c,g		2		Kohlenhydrate = KH: in g
19.08.2026 Mittwoch	Jägerschnitzel, Rahmchampignons, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 520, E: 21,23 g, F: 33,54 g, KH: 31,52 g	Geflügel-Jägerschnitzel, Karottengemüse, Kartoffelbrei	kcal: 498, E: 17,58 g, F: 29,58 g, KH: 37,91 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	2,3,8,a,a1,g,j,l		2,3,8,a,a1,g,i,j,l		a,a1,g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
20.08.2026 Donnerstag	Eierkuchen mit Quarkfüllung an warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 19,21 g, F: 15,11 g, KH: 97,63 g	Eier-Patty mit Schnittlauch, Gemüse-Mix und Kartoffelbrei	kcal: 407, E: 12,67 g, F: 25,05 g, KH: 29,89 g	Mandarinen- kompott	kcal: 71, E: 0,60 g, F: 0,30 g, KH: 15,60 g	
	3,5,a,a1,c,g,l		3,a,a1,c,g,i,l				
21.08.2026 Freitag	zartes Welsilet an Senfsoße, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 475, E: 31,91 g, F: 26,04 g, KH: 27,50 g	gedünstete Hähnchenbrust, Brokkoli, Kartoffelbrei	kcal: 355, E: 29,85 g, F: 13,22 g, KH: 26,53 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 86, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,a,a1,a3,c,d,g,j,l		3,a,a1,c,g,l		3		
22.08.2026 Samstag	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art", Krautsalat, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 362, E: 24,75 g, F: 20,55 g, KH: 16,38 g	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art", Krautsalat, Reis oder Kartoffelbrei	kcal: 362, E: 24,75 g, F: 20,55 g, KH: 16,38 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	11,3,a,a1,g,i,l		11,3,a,a1,g,i,l		a,a1,g		
23.08.2026 Sonntag	feiner Hackbraten an Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 437, E: 15,26 g, F: 31,55 g, KH: 21,28 g	feiner Hackbraten an Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 437, E: 15,26 g, F: 31,55 g, KH: 21,28 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	3,8,a,a1,c,g,j,l		3,8,a,a1,c,g,j,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
							Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten